



SPITALUL DE RECUPERARE BRĂDET

Județul Argeș, Comuna Brăduleț, sat Brădetu

Telefon: 0248.267.755; Fax: 0248.267.787

Email: office@spitalbradet.ro

Web: www.spitalbradet.ro; CIF: 4543972



Anexa nr. 1 la Decizia nr 33/14.05.2025

ANUNT

SPITALUL DE RECUPERARE BRADET – COMUNA BRADULET JUDETUL ARGES, in conformitate cu prevederile art **68** (1) si (2) din HG nr. 1336/2022 cu modificarile si completarile ulterioare, organizeaza examen de promovare intr-o treapta superioara, pentru următorii salariați:

Nr. crt.	Nume si prenume salariat	Functia detinuta	Functia propusa pentru examenul de promovare	Functia propusa pentru transformare dupa sustinerea promovarii
1	Chingaru Maria-Ruxandra	asistent medical debutant B.F.T	asistent medical B.F.T	asistent medical B.F.T
2	Dumitru Simona-Georgeta	asistent medical debutant B.F.T	asistent medical B.F.T	asistent medical B.F.T
3	Manta Ilie Bogdan	asistent medical debutant B.F.T	asistent medical B.F.T	asistent medical B.F.T

Examenul va avea loc la sediul Spitalului de Recuperare Bradet, in data de **29.05.2025 ora 10.00** si va consta in sustinerea unei probe scrise, stabilita de comisia de examinare.

Tematica si bibliografia sunt anexate alaturat.

Examenul va consta intr-o proba scrisa si va avea urmatorul calendar:

- Pana in data de 21 mai 2025 ora 14.00 – depunerea dosarelor ;
- In data de 22 mai 2025 ora 14.00 selectia dosarelor si afisarea rezultatelor;
- Pana in data de 23 mai 2025 ora 14.00 depunerea contestatiilor la selectia de dosare;
- In data de 26 mai 2025 solutionarea contestatiilor la selectia de dosare si afisarea rezultatelor;
- In data de 29 mai 2025 ora 10.00- proba scrisa si afisarea rezultatelor la proba scrisa;
- Pana in data de 30 mai 2025 ora 14.00, depunerea contestatiilor la proba scrisa;
- In data de 2 iunie 2025 solutionarea contestatiilor, afisarea rezultatelor, validarea si afisarea rezultatelor finale.

MANAGER,
Ec. VOICU CONSTANTIN

Compartiment RUNOS
Ec. Pavel Iuliana

.....



SPITALUL DE RECUPERARE BRĂDET

Județul Argeș, Comuna Brăduleț, sat Brădetu

Telefon: 0248.267.755; Fax: 0248.267.787

Email: office@spitalbradet.ro

Web: www.spitalbradet.ro; CIF: 4543972



Bibliografie pentru concurs promovare asistent medical B.F.T (specialitatea balneofizioterapie)

1. Rădulescu Andrei –Electroterapie,Editura Medicală, București 2014
2. S Benghe Tudor- Kinetoterapie profilactică,terapeutică și de recuperare –Editura Medicală, București,1987
3. Fiziokinetoterapie și recuperare medicală –Jaroslav Kiss, Editura Medicală, București, 2002.
4. Test grilă O.A.M.M.R. vol.II , 2004
5. Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist,al moașei și al asistentului medical din România, 2009

Tematică pentru concurs promovare asistent medical B.F.T. (specialitatea balneofizioterapie electroterapie):

Bazele fiziologice ale electroterapiei : potențialul de repaus și de acțiune, stimularea și excitabilitatea,electrotonus,legea excitabilității polare,acomodarea, frecvența stimulilor,modificări de excitabilitate,transmiterea și conducerea excitației,transmiterea neuromusculară

Galvanoterapia : proprietățile fizice și acțiunile biologice ale curentului galvanic,efectele fiziologice ale curentului galvanic, metodologii de aplicare ale galvanoterapiei,indicațiile și contraindicațiile galvanoterapiei

Terapia prin curenți de joasă frecvență : clasificarea curenților de joasă frecvență după parametrii fizici și efectele terapeutice, aplicațiile cu scop analgetic ale curenților de joasă frecvență –curenți diadinamici,TENS,TRABERT, efecte și mod de acțiune,modalități de aplicare, indicații și contraindicații, stimularea contracției musculaturii striate normal inervate- mod de acțiune, forme de curenți utilizate, metodologie și tehnică de aplicare, indicații și contraindicații, stimularea musculaturii striate denervate-forme de curenți utilizați,mod de acțiune,electrodiagnostic, metodologia și tehnica de aplicare,indicații și contraindicații, electrostimularea musculaturii spastic-principii de acțiune,metodologia de aplicare,contraindicații, riscuri,contraindicații și măsuri generale de precauție la aplicarea curenților de joasă frecvență

Terapia prin curenți de medie frecvență : acțiunile biologice ale curenților de medie frecvență, variațiile modulațiilor de frecvență aplicabile, in curenții interferențiali, principalele efecte fiziologice ale curenților interferențiali, metodologii de aplicare ale curenților de medie frecvență, indicații și contraindicații terapeutice

Terapia cu înaltă frecvență : clasificare, proprietăți fizice ale curenților de înaltă frecvență, modalități de aplicare ale undelor scurte, metoda in camp condensator, metoda in camp inductor, tehnica și metodologia terapiei cu unde scurte, dozarea intensității câmpului de unde scurte, recomandări și regului de care să se țină seama în aplicațiile de unde scurte

Terapia cu ultrasunete : proprietățile fizice, forme de ultrasunete utilizate in terapie, acțiunea biologică și efectele fiziologice ale ultrasunetelor , metodologia aplicațiilor cu ultrasunete, tehnica aplicațiilor cu ultrasunete, terapia combinată,US cu forme de electroterapie de joasă frecvență, indicațiile și contraindicațiile tratamentului cu ultrasunete, contraindicații ultrasonoterapie

Fototerapia ; radiațiile infraroșii, radiațiile ultraviolete, radiația laser de joasă putere, proprietățile fizice in fototerapie, efectele biologice și fiziologice ale luminii, efectele terapeutice ale fototerapiei in funcție de tipul de radiație, metodologii de aplicare,mod de acțiune, indicații și contraindicații in fototerapie

Terapia prin câmpuri magnetice de joasă frecvență : acțiunile câmpurilor magnetice,bazele fiziologice și efecte terapeutice, modalități de aplicare ale câmpurilor magnetice de joasă frecvență, reguli care trebuie respectate in aplicarea tratamentelor cu câmpuri magnetice, indicațiile și contraindicațiile aplicațiilor cu câmpuri magnetice

Termoterapie : clasificarea procedurilor de termoterapie, metodologii de aplicare in termoterapie : crioterapie- aplicații de cataplasme (parafină, nămol),termoterapia uscată, terapia Kneipp, hidrotermoterapia – proceduri locale,segmentare, generale, aplicații calde, aplicații termice alternante contrastante, balneatia externă cu ape minerale (sărate,sulfuroase, carbogazoase, termale, mixte)



SPITALUL DE RECUPERARE BRĂDET

Județul Argeș, Comuna Brăduleț, sat Brădetu

Telefon: 0248.267.755; Fax: 0248.267.787

Email: office@spitalbradet.ro

Web: www.spitalbradet.ro; CIF: 4543972



BIBLIOGRAFIE ȘI TEMATICĂ EXAMEN PROMOVARE ASISTENT MEDICAL– SPECIALITATEA BFT, MASAJ

a) **Tematica** pentru concurs este următoarea :

I Masajul clasic

1. Definierea masajului clasic – metodologia generală ;
2. Acțiunea fiziologică a masajului ;
3. Principalele proprietăți fiziologice ale masajului clasic ;
4. Mecanismele de acțiune ale masajului clasic ;
5. Principalele manevre ale masajului clasic – descrierea metodologiei de aplicare ;
6. Efectele fiziologice ale manevrelor de masaj – detalierea pentru fiecare manevră ;
7. Manevrele sedativ – decontracturante și miorelaxante – mecanismele efectului sedativ – decontracturant al fiecărei manevre
8. Manevrele excitant – tonifiante – mecanismele efectului excitant – tonifiant al fiecărei manevre ;
9. Manevrele cu efect reflex – mecanisme ;
10. Masajul regiunii cervicale ;
 masajul regiunii cervicale – completări metodologice ;
11. Masajul regiunii dorsale ;
12. Masajul regiunii lombare ;
13. Masajul membrului superior ;
 - masajul regiunii scapulare
 - masajul brațului
 - masajul cotului
 - masajul antebrățului
 - masajul mâinii și pumnului
14. Masajul membrului inferior ;
 - masajul coapsei masajul genunchiului
 - masajul gambei
 - masajul gleznei
 - masajul piciorului

II. Masajul reflex ;

Baze anatomice și fiziologice acțiunea și efectuarea tehnicii de lucru pentru masaj conjunctiv, segmentar, periostal, metodologie, indicații, contraindicații ;

III. Automasajul ;

Acțiune, efecte, tehnici de aplicare, indicații ;

IV. Masajul în diferite afecțiuni ;

Bibliografie,

Compendiu de medicină fizică și recuperare, Editura Universitară, " Carol Davila " 1998 .