

MENIUL ZILNIC

pentru perioada 03-09.11.2025



LUNI 03.11.2025

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,gem-20g.,pateu-100g.,br.dulce-100g.	458,20
	Paine-70g.-3felii	170,60
Prânz	Supa taitei	125,00
	Mancare de cartofi-200g.cu carne porc-150g.+gogosari acri	376,00
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Eugenia	133,20
Seara	Mix legume-250g.cu carne pui-120g.	693,02
	Budınca de gris	170,60
	Paine-70g.-3 felii	
Total calorii		2467,82

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2467,82

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,gem-20g.,pateu-100g.,br.dulce-100g.	478,20
	Paine-70g.-3felii	170,60
Pranz	Supa taitei	125,00
	Rasol carne pui-120g.cu cartofi natur-200g.	458,00
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Mere	88,50
	Mix legume-250g.cu carne pui-120g.	693,02
Seara	Budınca de gris	170,60
	Paine-70g.-3 felii	
	Total calorii	

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.pateu-100g.,br.dulce-100g.	342,20
	Paine-60g.-2felii	146,40
Ora 10:00	Br.topita-2buc.,salam-40g.+sote fasole verde-200g.	147,80
Prânz	Supa taitei	125,00
	Mancare de cartofi-200g.cu carne porc-130g.+gogosari acri	341,00
	Pine-30g.-1felie	73,00
	Napolitane dietetice	90,20
Ora 16:00	Br.telemea-100g.+unt-20g.	370,80
	Paine-30g.-1 felie	73,00
Seara	Mix legume-250g.cu carne pui-120g.	648,42
	Lapte-250ml.	73,00
	Paine-30g.-1 felie	
Total calorii		2430,82

SPITALUL DE RECUPERARE BRĂDET
 Jud. Argeș, Com. Brăduleț, sat Brădetu, cod poștal 117147
 www.spitalbradet.ro
 Nr. 6591
 Ziua 30 Luna 10 Anul 2025

MARTI 04.11.2025

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,br.topita-1buc.,gem-20g.,unt-10g.,crenvursti polonezi-150g.	675,80
	Paine-70g.	170,60
Prânz	Ciorba fasole verde cu iaurt-30g.	120,80
	Friptura carne porc-200g.cu piure de cartofi(c.fulgi-30g.)+castraveti acri	750,30
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Strudel branza	342,80
Seara	Tocanita de pui-150g.cu mamaliguta-200g.	326,57
	laurt-200g.	170,60
	Paine-70g.-3felii	
Total calorii		2945,67

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2945,67

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,br.topita-1buc.,gem-40g.,unt-10g.,crenvursti polonezi-150g.	675,80
	Paine-70g.	170,60
Prânz	Ciorba fasole verde cu iaurt-30g.	120,80
	Rasol carne pui-120g.cu piure de cartofi(c.fulgi-30g.)	662,50
	Paine140g.-36felii	341,20
	Strudel branza	342,80
Seara	Sote fasole verde-200g.cu piept pui-150g.	326,57
	laurt-200g.	170,60
	Paine-70g.-3 felii	
Total calorii		2547,87

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,br.topita-1buc.,unt-10g.,crenvursti polonezi-150g.	718,80
	Paine-60g.	146,40
Ora 10:00	Sunca praga-100g.+br.dulce-100g.+mix legume-250g.	268,40
Prânz	Ciorba fasole verde cu iaurt-30g.	120,80
	Friptura carne porc-200g.cu piure de cartofi(c.fulgi-30g.)+castraveti acri	750,30
	Paine-30g.-1felie	73,00
	laurt-200g.	86,80
Ora 16:00	Salata fasole rosie-200g+br.telemea-100g.+napolitane dietetice	561,75
Seara	Tocanita de pui-150g.cu mamaliguta-200g.	326,57
	laurt-200g.	73,00
	Paine-30g.-1felie	
Total calorii		3078,82

MIERCURI 05.11.2025

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,gem-20g.,cascaval-100g.,salam-40g.	633,00
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba perisoare	462,50
	Friptura carne pui-120g.cu pilaf-200g.salata varza	441,00
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Strudel fructe	323,80
Seara	Mamaliguta cu branza-100g.,smantana-100g.si ochi romanesc-1buc.	507,60
	laurt-200g.	170,60
	Paine-70g.-3 felii	
Total calorii		3050,23

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		3050,23

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,gem-20g.,cascaval-100g.,pateu-50g.	599,00
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba din carne pui-100g.	304,00
	Pilaf-200g.cu carne pui-120g.	365,00
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Strudel fructe	323,80
Seara	Cartofi-200g.cu branza-100g.si ochi romanesc-1buc.	507,60
	laurt-200g.	170,60
	Paine -70g.-3 felii	
Total calorii		2782,30

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,cascaval-100g.,salam-40g.	400,17
	Paine-60g.-2 felii	146,40
Ora 10:00	Br.topita-2buc.+sunca praga-100g.+iaurt-1buc.	306,40
	Paine-30g.-1felie	73,00
Prânz	Ciorba perisoare	462,50
	Friptura carne pui-120g.cu pilaf-200g.salata varza	441,00
	Paine-30g.-1 felie	73,00
	Napolitane dietetice	90,20
Ora 16:00	Snitel porc-150g.+sote fasole verde-200g.	296,25
Seara	Mamaliguta cu branza-100g.,smantana-100g.si ochi romanesc-1buc.	507,60
	laurt-200g.	73,00
	Paine-30g.-1 felie	
Total calorii		2854,52

JOI 06.11.2025

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,crenvursti polonezi-150g.,br.dulce-100g.,unt-10g.,gem-20g. Paine-70g.-3 felii	716,20 170,60
Prânz	Ciorba de pui-100g.radauteana	275,43
	lahnie fasole cu carne porc-150g.+gogosari acri	443,20
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Mere	88,50
Seara	Spaghete milaneze(sunca praga-50g.,cascaval-50g.)	536,90
	luart-200g.	170,60
	Paine-70g.-3 felii	
Total calorii		2742,30

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2742,30

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,crenvursti polonezi-150g.,br.dulce-100g.,unt-10g.,gem-20g. Paine-70g.-3 felii	716,20 170,60
Prânz	Ciorba de pui-100g.radauteana	275,43
	Sote fasole verde-200g.cu carne pui-120g.	248,00
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Mere	88,50
Seara	Spaghete milaneze(sunca praga-50g.,cascaval-50g.)	536,90
	laurt-200g.	170,60
	Paine-70g.3felii	
Total calorii		2547,43

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,crenvursti polonezi-150g.,br.dulce-100g.,unt-10g. Paine-60g.-2 felii	600,20 146,40
Ora 10:00	Pate pui-100g.+br.telemea-100g.	325,30
Pranz	Ciorba de pui-100g.radauteana	275,43
	Mancare de fasole verde-200g.cu carne porc-150g.	222,60
	Paine-30g.-1 felie	73,00
	Mere	85,50
Ora 16:00	Carne pui-120g.+mix legume-250g.	241,25
	Paine-30g.-1felie	73,00
Seara	Spaghete milaneze(sunca praga-50g.,cascaval-50g.)	536,90
	laurt-200g.	73,00
	Paine-30g.-1 felie	
Total calorii		2656,18

VINERI 07.11.2025

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,ou fiert-1buc.,cascaval-100g.,unt-10g.,gem-20g. Paine-70g.-3felii	58300 170,60
Prânz	Ciorba de pui-100g.si rosii	355,60
	Musaca de cartofi-200g.cu carne-150g.+gogosari acri	354,50
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Eugenia	133,20
Seara	Budinca de spaghete-200g.cu branza-70g.	638,05
	Cacao cu lapte-250ml.	170,60
	Paine-70g.-3felii	
Total calorii		2746,75

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2746,75

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,ou fiert-1buc.,cascaval-100g.,unt-10g.,gem-20g. Paine-70g.-3 felii	583,00 170,60
Prânz	Ciorba de pui-100g.si rosii	355,60
	Rasol carne pui-120g.cu cartofi natur-200g.	407,00
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Eugenia	133,20
Seara	Budinca de spaghete-200g.cu branza-70g.	638,05
	Cacao cu lapte-250ml.	170,60
	Paine-70g.-3felii	
Total calorii		2639,25

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,ou fiert-1buc.,cascaval-100g.,unt-10g. Paine-60g.-2 felii	467,00 146,40
Ora 10:00	Br.topita-2buc.+salam-80g.	445,60
Prânz	Ciorba de pui-100g.si rosii	355,60
	Musaca de cartofi-200g.cu carne-150g.+gogosari acri	354,50
	Paine-30g.-1 felie	73,00
	Napolitane dietetice	90,20
Ora 16:00	Br.telemea-100g.+unt-20g.	370,80
	Paine-30g.-1 felie	73,00
Seara	Budinca de spaghete-200g.cu branza-70g.	577,50
	Lapte-250ml.	73,00
	Paine-30g.-1felie	
Total calorii		3026,60

SAMBATA 08.11.2025

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,salam-40g.,br.dulce-100g.,unt-20g.,gem-20g. Paine-70g.-3 felii	451,20 170,60
Prânz	Ciorba cu carne porc-100g.a la greque	338,70
	Friptura carne pui-120g.cu piure de cartofi+salata varza	434,50
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Napolitane cacao	151,00
Seara	Ou fiert-1buc.,br.topita-2buc.,iaurt-200g.,eugenia-1buc.	295,84
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Total calorii		2353,32

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2353,32

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,pate pui-50g.,br.dulce-100g.,unt-10g.,gem-20g. Paine-70g.-3 felii	379,70 170,60
Prânz	Ciorba cu carne pui-100g.a la greque	327,20
	Rasol carne pui-120g.cu piure de cartofi	356,50
	Paine-140g.-6 felii	170,60
	Napolitane cacao	151,00
Seara	Ou fiert-1buc.,br.topita-2buc.,iaurt-200g.,eugenia-1buc.	315,84
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Total calorii		2042,04

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,salam-40g.,br.dulce-100g.,unt-10g.	335,20
	Paine-60g.-2 felii	146,40
Ora 10:00	Snitel porc-150g.+sote fasole verde-200g.	286,50
Prânz	Ciorba cu carne porc-100g.a la greque	338,70
	Friptura carne pui-120g.cu piure de cartofi+salata varza	434,50
	Paine-30g.-1 felie	73,00
	iaurt-200g.	86,80
Ora 16:00	Br.topita-2buc.+napolitane dietetice	195,80
Seara	Ou fiert-1buc.,br.topita-2buc.,iaurt-200g.,napolitane dietetice	252,84
	Paine-30g.-1 felie	73,00
Total calorii		2222,74

DUMINICA 09.11.2025

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,crenvursti polonezi-150g.,cascaval-50g.,unt-20g.,gem-10g. Paine-70g.-3 felii	760,05 170,60
Prânz	Ciorba de cartofi cu smantana-20g.	195,18
	Tochitura carne porc-200g.cu mamaliguta+castraveti acri Paine-70g.-3 felii	780,20 170,60
	Mere	88,50
Seara	Ou fiert-1buc.br.topita-2buc.,br.fagaras-185g.,napolitane cacaco-1buc. Paine-70g.-3 felii	497,68 170,60
Total calorii		2833,41

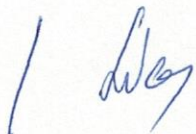
DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2833,41

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,cascaval-50g.,unt-10g.,gem-20g.,crenvursti polonezi-150g. Paine-70g.-3 felii	760,05 170,60
Prânz	Ciorba legume	169,90
	Pilaf-200g.cu carne pui-120g. Paine-70g.-3 felii	393,00 170,60
	Mere	88,50
Seara	Ou fiert-1buc.,br.topita-2buc.,br.fagaras-185g.,napolitane cacaco-1buc. Paine-70g.-3 felii	497,68 170,60
Total calorii		2420,93

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,crenvursti polonezi-150g.,cascaval-50g.,unt-10g. Paine-60g.-2 felii	644,50 146,40
Ora 10:00	Crenvursti polonezi-150g.+br.dulce-100g. Paine-30g.-1felie	528,20 73,00
Prânz	Ciorba legume	169,90
	Tochitura carne porc-200g.cu mamaliguta+castraveti acri Paine-30g.-1 felie	780,20 73,00
	Mere	88,50
Ora 16:00	Br.topita-2buc.+iaurt-200g.	192,40
Seara	Ou fiert-1buc.br.topita-2buc.,br.fagaras-1buc.,napolitane dietetice Paine-30g.-1 felie	436,88 73,00
Total calorii		3205,98

VERIFICAT:

DR. SOLOMON IONEL



INTOCMIT

AS.DIETETICIAN

DANIELA LUCA

