

**MENIUL ZILNIC**  
pentru perioada 15-21.12.2025

APROB  
MANAGER



LUNI 15.12.2025

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai, unt-10g., gem-20g., pateu-100g., br. dulce-100g. Paine-70g.-3 felii	458,20
Prânz	Supa taitei	170,60
	Mancare de cartofi-200g. cu carne porc-150g. + gogosari acri	125,00
	Paine-140g.-6 felii	376,00
	Mere	341,20
Seara	Mix legume-250g. cu carne pui-120g.	88,50
	Budinca de gris	693,02
	Paine-70g.-3 felii	170,60
<b>Total calorii</b>		<b>2423,12</b>

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Prânz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
<b>Total calorii</b>		<b>2423,12</b>

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai, unt-10g., gem-20g., pateu-100g., br. dulce-100g. Paine-70g.-3 felii	478,20
Prânz	Supa taitei	170,60
	Rasol carne pui-120g. cu cartofi natur-200g.	125,00
	Paine-140g.-6 felii	458,00
	Mere	341,20
	Mix legume-250g. cu carne pui-120g.	88,50
	Budinca de gris	693,02
Seara	Paine-70g.-3 felii	170,60
<b>Total calorii</b>		<b>2569,82</b>

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai, unt-10g. pateu-100g., br. dulce-100g. Paine-60g.-2 felii	342,20
Ora 10:00	Br. topita-2 buc., salam-40g. + sote fasole verde-200g.	146,40
Prânz	Supa taitei	147,80
	Mancare de cartofi-200g. cu carne porc-130g. + gogosari acri	125,00
	Paine-30g.-1 felie	341,00
	Mere	73,00
Ora 16:00	Br. telemea-100g. + unt-20g.	88,50
	Paine-30g.-1 felie	370,80
Seara		73,00
	Mix legume-250g. cu carne pui-120g.	648,42
	Lapte-250ml. Paine-30g.-1 felie	73,00
<b>Total calorii</b>		<b>2429,12</b>

**SPITALUL DE RECUPERARE BRĂDET**  
Jud. Argeș, Com. Brăduleț, sat Brădetu, cod poștal 117147  
www.spitalbradet.ro  
Nr. 7625  
Ziua 12 Luna 12 Anul 2025

MARTI 16.12.2025

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,br.topita-1buc.,gem-20g.,unt-10g.,crenvursti polonezi-150g.	675,80
	Paine-70g.	170,60
Prânz	Ciorba fasole verde cu iaurt-30g.	120,80
	Friptura carne porc-200g.cu piure de cartofi(c.fulgi-30g.)+castraveti acri	750,30
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Strudel branza	342,80
Seara	Tocanita de pui-150g.cu mamaliguta-200g.	326,57
	laurt-200g.	170,60
	Paine-70g.-3felii	
<b>Total calorii</b>		<b>2945,67</b>

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
<b>Total calorii</b>		<b>2945,67</b>

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,br.topita-1buc.,gem-40g.,unt-10g.,crenvursti polonezi-150g.	675,80
	Paine-70g.	170,60
Prânz	Ciorba fasole verde cu iaurt-30g.	120,80
	Rasol carne pui-120g.cu piure de cartofi(c.fulgi-30g.)	662,50
	Paine140g.-36felii	341,20
	Strudel branza	342,80
Seara	Sote fasole verde-200g.cu piept pui-150g.	326,57
	laurt-200g.	170,60
	Paine-70g.-3 felii	
<b>Total calorii</b>		<b>2547,87</b>

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,br.topita-1buc.,unt-10g.,crenvursti polonezi-150g.	718,80
	Paine-60g.	146,40
Ora 10:00	Sunca praga-100g.+br.dulce-100g.+mix legume-250g.	268,40
Prânz	Ciorba fasole verde cu iaurt-30g.	120,80
	Friptura carne porc-200g.cu piure de cartofi(c.fulgi-30g.)+castraveti acri	750,30
	Paine-30g.-1felie	73,00
	laurt-200g.	86,80
Ora 16:00	Salata fasole rosie-200g+br.telemea-100g.+napolitane dietetice	561,75
Seara	Tocanita de pui-150g.cu mamaliguta-200g.	326,57
	laurt-200g.	73,00
	Paine-30g.-1felie	
<b>Total calorii</b>		<b>3078,82</b>

MIERCURI 17.12.2025

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,gem-20g.,cascaval-100g.,salam-40g.	633,00
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba perisoare	462,50
	Friptura carne pui-120g.cu pilaf-200g.salata varza	441,00
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Strudel mere	323,80
Seara	Mamaliguta cu branza-100g.si ochi romanesc-1buc.	370,00
	laurt-200g. Paine-70g.-3 felii	170,60
<b>Total calorii</b>		<b>2912,63</b>

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
<b>Total calorii</b>		<b>2912,63</b>

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,gem-20g.,cascaval-100g.,pateu pui-50g.	599,00
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba din carne pui-100g.	304,00
	Pilaf-200g.cu carne pui-120g.	365,00
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Strudel mere	323,80
Seara	Cartofi-200g.cu branza-100g.si ochi romanesc-1buc.	507,60
	laurt-200g. Paine -70g.-3 felii	170,60
<b>Total calorii</b>		<b>2782,30</b>

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,cascaval-100g.,salam-40g.	400,17
	Paine-60g.-2 felii	146,40
Ora 10:00	Br.topita-2buc.+sunca praga-100g.+iaurt-1buc.	306,40
	Paine-30g.-1felie	73,00
Prânz	Ciorba perisoare	462,50
	Friptura carne pui-120g.cu pilaf-200g.salata varza	441,00
	Paine-30g.-1 felie	73,00
	Napolitane dietetice	90,20
Ora 16:00	Snitel porc-150g.+sote fasole verde-200g.	296,25
Seara	Mamaliguta cu branza-100g.si ochi romanesc-1buc.	370,00
	laurt-200g. Paine-30g.-1 felie	73,00
<b>Total calorii</b>		<b>2716,92</b>

JOI 18.12.2025

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,crenvursti polonezi-150g.,br.dulce-100g.,unt-10g.,gem-20g.	716,20
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba de pui-100g.radauteana	275,43
	Varza-300g.cu carne porc-150g.si mamaliguta-200g.	410,00
	Paine-70g.-6 felii	170,60
	Mere	88,50
Seara	Spaghete milaneze(sunca praga-50g.,cascaval-50g.)	536,90
	laurt-200g.	170,60
	Paine-70g.-3 felii	
<b>Total calorii</b>		<b>2538,83</b>

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
<b>Total calorii</b>		<b>2538,83</b>

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,crenvursti polonezi-150g.,br.dulce-100g.,unt-10g.,gem-20g.	716,20
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba de pui-100g.radauteana	275,43
	Sote fasole verde-200g.cu carne pui-120g.	248,00
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Mere	88,50
Seara	Spaghete milaneze(sunca praga-50g.,cascaval-50g.)	536,90
	laurt-200g.	170,60
	Paine-70g.3felii	
<b>Total calorii</b>		<b>2547,43</b>

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,crenvursti polonezi-150g.,br.dulce-100g.,unt-10g.	600,20
	Paine-60g.-2 felii	146,40
Ora 10:00	Pate pui-100g.+br.telemea-100g.	325,30
Pranz	Ciorba de pui-100g.radauteana	275,43
	Varza-300g.cu carne porc-150g.si mamaliguta-200g.	222,60
	Paine-30g.-1 felie	73,00
	Mere	85,50
Ora 16:00	Carne pui-120g.+mix legume-250g.	241,25
	Paine-30g.-1felie	73,00
Seara	Spaghete milaneze(sunca praga-50g.,cascaval-50g.)	536,90
	laurt-200g.	73,00
	Paine-30g.-1 felie	
<b>Total calorii</b>		<b>2843,58</b>

VINERI 19.12.2025

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,ou fiert-1buc.,cascaval-100g.,unt-10g.,gem-20g. Paine-70g.-3felii	583,00 170,60
Prânz	Ciorba de pui-100g.si rosii	355,60
	Musaca de cartofi-200g.cu carne-150g.+gogosari acri	354,50
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Eugenia	133,20
Seara	Budinca de spaghete-200g.cu branza-70g.	638,05
	Cacao cu lapte-250ml.	170,60
	Paine-70g.-3felii	
<b>Total calorii</b>		<b>2746,75</b>

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
<b>Total calorii</b>		<b>2746,75</b>

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,ou fiert-1buc.,cascaval-100g.,unt-10g.,gem-20g. Paine-70g.-3 felii	583,00 170,60
Prânz	Ciorba de pui-100g.si rosii	355,60
	Rasol carne pui-120g.cu cartofi natur-200g.	407,00
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Eugenia	133,20
Seara	Budinca de spaghete-200g.cu branza-70g.	638,05
	Cacao cu lapte-250ml.	170,60
	Paine-70g.-3felii	
<b>Total calorii</b>		<b>2639,25</b>

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,ou fiert-1buc.,cascaval-100g.,unt-10g. Paine-60g.-2 felii	467,00 146,40
Ora 10:00	Br.topita-2buc.+salam-80g.	445,60
Prânz	Ciorba de pui-100g.si rosii	355,60
	Musaca de cartofi-200g.cu carne-150g.+gogosari acri	354,50
	Paine-30g.-1 felie	73,00
	Napolitane dietetice	90,20
Ora 16:00	Br.telemea-100g.+unt-20g.	370,80
	Paine-30g.-1 felie	73,00
Seara	Budinca de spaghete-200g.cu branza-70g.	577,50
	Lapte-250ml.	73,00
	Paine-30g.-1felie	
<b>Total calorii</b>		<b>3026,60</b>

SAMBATA 20.12.2025

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,salam-40g.,br.dulce-100g.,unt-20g.,gem-20g. Paine-70g.-3 felii	451,20 170,60
Prânz	Ciorba cu carne porc-100g.a la greque	338,70
	Friptura carne pui-120g.cu piure de cartofi+salata varza	434,50
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Napolitane cacao	151,00
Seara	Ou fiert-1buc.,br.topita-2buc.,iaurt-200g.,eugenia-1buc. Paine-70g.-3 felii	295,84 170,60
<b>Total calorii</b>		<b>2353,32</b>

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
<b>Total calorii</b>		<b>2353,32</b>

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,pate pui-50g.,br.dulce-100g.,unt-10g.,gem-20g. Paine-70g.-3 felii	379,70 170,60
Prânz	Ciorba cu carne pui-100g.a la greque	327,20
	Rasol carne pui-120g.cu piure de cartofi	356,50
	Paine-140g.-6 felii	170,60
	Napolitane cacao	151,00
Seara	Ou fiert-1buc.,br.topita-2buc.,iaurt-200g.,eugenia-1buc. Paine-70g.-3 felii	315,84 170,60
<b>Total calorii</b>		<b>2042,04</b>

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,salam-40g.,br.dulce-100g.,unt-10g. Paine-60g.-2 felii	335,20 146,40
Ora 10:00	Snitel porc-150g.+sote fasole verde-200g.	286,50
Prânz	Ciorba cu carne porc-100g.a la greque	338,70
	Friptura carne pui-120g.cu piure de cartofi+salata varza	434,50
	Paine-30g.-1 felie	73,00
	iaurt-200g.	86,80
Ora 16:00	Br.topita-2buc.+napolitane dietetice	195,80
Seara	Ou fiert-1buc.,br.topita-1buc.,iaurt-200g.,napolitane dietetice Paine-30g.-1 felie	252,84 73,00
<b>Total calorii</b>		<b>2169,94</b>

DUMINICA 21.12.2025

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,crenvursti polonezi-150g.,cascaval-50g.,unt-20g.,gem-10g.	760,05
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba de cartofi cu smantana-20g.	195,18
	Tochitura carne porc-200g.cu mamaliguta+castraveti acri	780,20
	Paine-70g.-3 felii	170,60
	Mere	88,50
Seara	Ou fiert-1buc.br.topita-2buc.,br.fagaras-185g.,napolitane cacaco-1buc.	497,68
	Paine-70g.-3 felii	170,60
<b>Total calorii</b>		<b>2833,41</b>

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
	Idem comun	
Seara	Idem comun	
<b>Total calorii</b>		<b>2833,41</b>

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,cascaval-50g.,unt-10g.,gem-20g.,crenvursti polonezi-150g.	760,05
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba legume	169,90
	Pilaf-200g.cu carne pui-120g.	393,00
	Paine-70g.-3 felii	170,60
	Mere	88,50
Seara	Ou fiert-1buc.,br.topita-2buc.,br.fagaras-185g.,napolitane cacaco-1buc.	497,68
	Paine-70g.-3 felii	170,60
<b>Total calorii</b>		<b>2420,93</b>

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,crenvursti polonezi-150g.,cascaval-50g.,unt-10g.	644,50
	Paine-60g.-2 felii	146,40
Ora 10:00	Crenvursti polonezi-150g.+br.dulce-100g.	528,20
	Paine-30g.-1felie	73,00
Prânz	Ciorba legume	169,90
	Tochitura carne porc-200g.cu mamaliguta+castraveti acri	780,20
	Paine-30g.-1 felie	73,00
	Mere	88,50
Ora 16:00	Br.topita-2buc.+iaurt-200g.	192,40
Seara	Ou fiert-1buc.br.topita-1buc.,br.fagaras-1buc.,napolitane dietetice	436,88
	Paine-30g.-1 felie	73,00
<b>Total calorii</b>		<b>3153,18</b>

VERIFICAT:

DR. SOLOMON IONEL



INTOCMIT

AS.DIETETICIAN

DANIELA LUCA

