

MENIUL ZILNIC

pentru perioada 20-26.10.2025

LUNI 20.10.2025



COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai, unt-20g., gem-20g., pateu-100g., br. dulce-100g. Paine-70g.-3 felii	530,20 170,60
Prânz	Supa taitei	125,00
	Mancare de cartofi-200g. cu carne porc-150g. + gogosari acri	376,00
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Mere	88,50
Seara	Mix legume-250g. cu carne pui-120g. Budinca de gris Paine-70g.-3 felii	693,02 170,60
Total calorii		2495,12

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Prânz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2495,12

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai, unt-20g., gem-20g., pateu-100g., br. dulce-100g. Paine-70g.-3 felii	550,20 170,60
Prânz	Supa taitei	125,00
	Rasol carne pui-120g. cu cartofi natur-200g.	458,00
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Mere	88,50
	Mix legume-250g. cu carne pui-120g. Budinca de gris Paine-70g.-3 felii	693,02 170,60
Seara		
Total calorii		2597,12

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai, unt-20g. pateu-100g., br. dulce-100g. Paine-60g.-2 felii	414,20 146,40
Ora 10:00	Br. topita-2 buc., salam-40g. + sote fasole verde-200g.	147,80
Prânz	Supa taitei	125,00
	Mancare de cartofi-200g. cu carne porc-130g. + gogosari acri	341,00
	Paine-30g.-1 felie	73,00
	Mere	88,50
Ora 16:00	Br. telemea-100g. + unt-20g. Paine-30g.-1 felie	370,80 73,00
Seara	Mix legume-250g. cu carne pui-120g. Lapte-250ml. Paine-30g.-1 felie	648,42 73,00
Total calorii		2501,12

SPITALUL DE RECUPERARE BRADET

Jud. Argeș, Com. Brăduț, sat Brăduț, cod poștal 117147

www.spitalbradet.ro

Nr. 6295

Ziua 15 Luna 10 Anul 2025

MARTI 21.10.2025

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,br.topita-2buc.,gem-20g.,unt-20g.,crenvurști polonezi-150g. Paine-70g.	800,60 170,60
Prânz	Ciorba fasole verde cu iaurt-30g. Friptura carne porc-200g.cu piure de cartofi(c.fulgi-30g.)+castraveti acri Paine-140g.-6 felii Strudel branza	120,80 750,30 341,20 342,80
Seara	Tocanita de pui-150g.cu mamaliguta-200g. Iaurt-200g. Paine-70g.-3felii	326,57 170,60
Total calorii		3023,47

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Prânz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		3023,47

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,br.topita-2buc.,gem-40g.,unt-20g.,crenvurști polonezi-150g. Paine-70g.	800,60 170,60
Prânz	Ciorba fasole verde cu iaurt-30g. Rasol carne pui-120g.cu piure de cartofi(c.fulgi-30g.) Paine140g.-36felii Strudel branza	120,80 662,50 341,20 342,80
Seara	Sote fasole verde-200g.cu piept pui-150g. Iaurt-200g. Paine-70g.-3 felii	326,57 170,60
Total calorii		2625,67

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,br.topita-2buc.,unt-20g.,crenvurști polonezi-150g. Paine-60g.	796,60 146,40
Ora 10:00	Sunca praga-100g.+br.dulce-100g.+mix legume-250g.	268,40
Prânz	Ciorba fasole verde cu iaurt-30g. Friptura carne porc-200g.cu piure de cartofi(c.fulgi-30g.)+castraveti acri Paine-30g.-1felie Iaurt-200g.	120,80 750,30 73,00 86,80
Ora 16:00	Salata fasole rosie-200g+br.telemea-100g.+napolitane dietetice	561,75
Seara	Tocanita de pui-150g.cu mamaliguta-200g. Iaurt-200g. Paine-30g.-1felie	326,57 73,00
Total calorii		3203,62

MIERCURI 22.10.2025

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-20g.,gem-20g.,cascaval-100g.,salam-40g.	705,00
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba perisoare	462,50
	Friptura carne pui-120g.cu pilaf-200g.salata varza	441,00
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Strudel fructe	323,80
Seara	Mamaliguta cu branza-100g.,smantana-100g.si ochi romanesc-1buc.	507,60
	laurt-200g.	170,60
	Paine-70g.-3 felii	
Total calorii		3122,23

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		3122,23

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-20g.,gem-20g.,cascaval-100g.,pateu-50g.	671,00
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba din carne pui-100g.	304,00
	Pilaf-200g.cu carne pui-120g.	365,00
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Strudel fructe	323,80
Seara	Cartofi-200g.cu branza-100g.si ochi romanesc-1buc.	507,60
	laurt-200g.	170,60
	Paine -70g.-3 felii	
Total calorii		2854,30

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-20g.,cascaval-100g.,salam-40g.	457,17
	Paine-60g.-2 felii	146,40
Ora 10:00	Br.topita-2buc.+sunca praga-100g.+laurt-1buc.	306,40
	Paine-30g.-1felie	73,00
Prânz	Ciorba perisoare	462,50
	Friptura carne pui-120g.cu pilaf-200g.salata varza	441,00
	Paine-30g.-1 felie	73,00
	Napolitane dietetice	90,20
Ora 16:00	Snitel porc-150g.+sote fasole verde-200g.	296,25
Seara	Mamaliguta cu branza-100g.,smantana-100g.si ochi romanesc-1buc.	507,60
	laurt-200g.	73,00
	Paine-30g.-1 felie	
Total calorii		2926,52

JOI 23.10.2025

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,crenvursti polonezi-150g.,br.dulce-100g.,unt-20g.,gem-20g.	788,20
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba de pui-100g.radauteana	275,43
	Iahnie fasole cu carne porc-150g.+gogosari acri	443,20
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Compot piersici	153,20
Seara	Spaghete milaneze(sunca praga-50g.,cascaval-50g.)	536,90
	Iuort-200g.	170,60
	Paine-70g.-3 felii	
Total calorii		2879,33

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2879,33

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,crenvursti polonezi-150g.,br.dulce-100g.,unt-20g.,gem-20g.	788,20
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba de pui-100g.radauteana	275,43
	Sote fasole verde-200g.cu carne pui-120g.	248,00
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Compot piersici	153,20
Seara	Spaghete milaneze(sunca praga-50g.,cascaval-50g.)	536,90
	Iuort-200g.	170,60
	Paine-70g.3felii	
Total calorii		2671773

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,crenvursti polonezi-150g.,br.dulce-100g.,unt-20g.	672,20
	Paine-60g.-2 felii	146,40
Ora 10:00	Pate pui-100g.+br.telemea-100g.	325,30
Pranz	Ciorba de pui-100g.radauteana	275,43
	Mancare de fasole verde-200g.cu carne porc-150g.	222,60
	Paine-30g.-1 felie	73,00
	Compot mere	90,80
Ora 16:00	Carne pui-120g.+mix legume-250g.	241,25
	Paine-30g.-1felie	73,00
Seara	Spaghete milaneze(sunca praga-50g.,cascaval-50g.)	536,90
	Iuort-200g.	73,00
	Paine-30g.-1 felie	
Total calorii		2729,88

VINERI 24.10.2025

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,ou fiert-1buc.,cascaval-100g.,unt-20g.,gem-20g.	655,00
	Paine-70g.-3felii	170,60
Prânz	Ciorba de pui-100g.si rosii	355,60
	Musaca de cartofi-200g.cu carne-150g.+gogosari acri	354,50
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Eugenia	133,20
Seara	Budinca de spaghete-200g.cu branza-70g.	638,05
	Cacao cu lapte-250ml.	170,60
	Paine-70g.-3felii	
Total calorii		2818,75

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2818,75

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,ou fiert-1buc.,cascaval-100g.,unt-20g.,gem-20g.	655,00
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba de pui-100g.si rosii	355,60
	Rasol carne pui-120g.cu cartofi natur-200g.	407,00
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Eugenia	133,20
Seara	Budinca de spaghete-200g.cu branza-70g.	638,05
	Cacao cu lapte-250ml.	170,60
	Paine-70g.-3felii	
Total calorii		2711,25

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,ou fiert-1buc.,cascaval-100g.,unt-20g.	539,00
	Paine-60g.-2 felii	146,40
Ora 10:00	Br.topita-2buc.+salam-80g.	445,60
Prânz	Ciorba de pui-100g.si rosii	355,60
	Musaca de cartofi-200g.cu carne-150g.+gogosari acri	354,50
	Paine-30g.-1 felie	73,00
	Napolitane dietetice	90,20
Ora 16:00	Br.telemea-100g.+unt-20g.	370,80
	Paine-30g.-1 felie	73,00
Seara	Budinca de spaghete-200g.cu branza-70g.	577,50
	Lapte-250ml.	73,00
	Paine-30g.-1felie	
Total calorii		3098,60

SAMBATA 25.10.2025

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,salam-40g.,br.dulce-100g.,unt-20g.,gem-20g. Paine-70g.-3 felii	523,20 170,60
Prânz	Ciorba cu carne porc-100g.a la greque Friptura carne pui-120g.cu piure de cartofi+salata varza Paine-140g.-6 felii Napolitane cacao	338,70 434,50 341,20 151,00
Seara	Ou fiert-1buc.,br.topita-2buc.,iaurt-200g.,eugenia-1buc. Paine-70g.-3 felii	295,84 170,60
Total calorii		2425,32

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2425,32

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,pate pui-50g.,br.dulce-100g.,unt-20g.,gem-20g. Paine-70g.-3 felii	451,70 170,60
Prânz	Ciorba cu carne pui-100g.a la greque Rasol carne pui-120g.cu piure de cartofi Paine-140g.-6 felii Napolitane cacao	327,20 356,50 170,60 151,00
Seara	Ou fiert-1buc.,br.topita-2buc.,iaurt-200g.,eugenia-1buc. Paine-70g.-3 felii	315,84 170,60
Total calorii		2114,04

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,salam-40g.,br.dulce-100g.,unt-20g. Paine-60g.-2 felii	407,20 146,40
Ora 10:00	Snitel porc-150g.+sote fasole verde-200g.	286,50
Prânz	Ciorba cu carne porc-100g.a la greque Friptura carne pui-120g.cu piure de cartofi+salata varza Paine-30g.-1 felie Iaurt-200g.	338,70 434,50 73,00 86,80
Ora 16:00	Br.topita-2buc.+napolitane dietetice	195,80
Seara	Ou fiert-1buc.,br.topita-2buc.,iaurt-200g.,napolitane dietetice Paine-30g.-1 felie	252,84 73,00
Total calorii		2294,74

DUMINICA 26.10.2025

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,crenvurști polonezi-150g.,cascaval-50g.,unt-20g.,gem-20g. Paine-70g.-3 felii	832,05 170,60
Prânz	Ciorba de cartofi cu smantana-20g. Tochitura carne porc-200g.cu mamaliguta+castraveti acri Paine-70g.-3 felii Mere	195,18 780,20 170,60 88,50
Seara	Ou fiert-1buc.br.topita-2buc.,br.fagaras-185g.,napolitane cacaco-1buc. Paine-70g.-3 felii	497,68 170,60
Total calorii		2905,41

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Prânz	Idem comun Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2905,41

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,cascaval-50g.,unt-20g.,gem-20g.,crenvurști polonezi-150g. Paine-70g.-3 felii	832,05 170,60
Prânz	Ciorba legume Pilaf-200g.cu carne pui-120g. Paine-70g.-3 felii Mere	169,90 393,00 170,60 88,50
Seara	Ou fiert-1buc.,br.topita-2buc.,br.fagaras-185g.,napolitane cacaco-1buc. Paine-70g.-3 felii	497,68 170,60
Total calorii		2492,93

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,crenvurști polonezi-150g.,cascaval-50g.,unt-20g. Paine-60g.-2 felii	716,50 146,40
Ora 10:00	Crenvurști polonezi-150g.+br.dulce-100g. Paine-30g.-1 felie	528,20 73,00
Prânz	Ciorba legume Tochitura carne porc-200g.cu mamaliguta+castraveti acri Paine-30g.-1 felie Mere	169,90 780,20 73,00 88,50
Ora 16:00	Br.topita-2buc.+iaurt-200g.	192,40
Seara	Ou fiert-1buc.br.topita-2buc.,br.fagaras-1buc.,napolitane dietetice Paine-30g.-1 felie	436,88 73,00
Total calorii		3277,98

VERIFICAT:

DR. SOLOMON IONEL



INTOCMIT

AS.DIETETICIAN

DANIELA LUCA

