



MENIUL ZILNIC
pentru perioada 24-30.11.2025

LUNI 24.11.2025

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai, unt-10g., pateu-100g., br.dulce-100g., gem-20g.	751,86
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba taraneasca cu fidea	297,65
	Mancare de mazare-200g. cu carne pui-120g.	304,80
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Eugenia	133,20
Seara	Salata orientala(masline-20g., cartofi-200g., morcovi-20g., ceapa-20g., telina-10g., ulei-10ml., ou fiert 1/4buc.)+crenworsti polonezi-150g.	857,90
	Compot piersici	170,60
	Paine-70g.-3 felii	
Total calorii		2842,41

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2842,41

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai, unt-10g., pateu-100g., br.dulce-100g., gem-20g.	751,86
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba taraneasca cu fidea	297,65
	Sote fasole verde-200g. cu carne pui-120g.	299,00
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Eugenia	133,20
Seara	Salata orientala(masline-20g., cartofi-200g., morcovi-20g., ceapa-20g., telina-10g., ulei-10ml., ou fiert 1/4buc.)+crenworsti polonezi-150g.	791,50
	Compot piersici	170,60
	Paine-70g.-3 felii	
Total calorii		3023,01

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai, unt-20g., pateu-100g., br.dulce-100g.	624,46
	Pine-60g.-2 felii	146,40
Ora 10:00	Br.telemea-100g.+salata fasole rosie	470,95
Prânz	Ciorba taraneasca cu fidea	297,65
	Mancare de fasole verde-200g. cu carne pui-120g.	304,60
	Paine-30g.-1 felie	73,00
	Napolitana dietetica	90,20
Ora 16:00	Snitel pui-150g.+mix legume-250g.	320,25
Seara	Salata orientala(masline-20g., cartofi-200g., morcovi-20g., ceapa-20g., telina-10g., ulei-10ml., ou fiert 1/4buc.)+crenvorsti polonezi-150g.	824,20
	Lapte-250ml., paine-70g.-1 felie	73,00
Total calorii		2956,71

SPITALUL DE RECUPERARE BRĂDET
Jud. Argeș, Com. Brăduleț, sat Brădetu, cod poștal 117147
www.spitalbradet.ro
Nr. 7086
Ziua 20 Luna 11 Anul 2025

MARTI 25.11.2025

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,sunca praga-100g.,gem-20g.,unt-20g.,ou fiert-1buc.	384,00
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba fasole boabe	173,85
	Friptura carne porc-200g.cu piure de cartofi(c.fulgi-30g.)+gogosari acri	415,30
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Napolitane cu cacao	151,00
Seara	Piept pui-150g.la cuptor cu mix legume-250g.	707,65
	Gris cu lapte-250ml.	170,60
	Paine-70g.-3 felii	
Total calorii		2513,60

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem c omun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2513,60

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,sunca praga-100g.,gem-20g.,unt-10g.,ou fiert-1buc.	384,00
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba legume	169,90
	Rasol carne pui-200g.cu piure de acrtofi(c.fulgi-30g.)	662,50
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Napolitane cu cacao	151,00
Seara	Piept pui-150g.la cuptor cu mix legume-250g.	707,65
	Gris cu lapte-250ml.	170,60
	Paine -70g.-3 felii	
Total calorii		2757,45

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,sunca praga-100g.,unt-10g.,ou fiert-1buc.	268,00
	Paine-60g.-2 felii	146,40
Ora 10:00	Cascaval-100g.+carne pui-120g.	493,00
	Paine-30g.-1felie	73,00
Prânz	Ciorba legume	169,90
	Friptura carne porc-200g.cu piure de cartofi(c.fulgi-30g.)+gogosari acri	415,30
	Paine-30g.-1 felie	73,00
	Napolitane dietetice	90,20
Ora 16:00	Pateu pui-100g.+br.dulce-100g.	290,20
Seara	Piept pui-150g.la cuptor cu mix legume-250g.	522,60
	Lapte-250ml.	73,00
	Paine-30g.-1 felie	
Total calorii		2614,60

MIERCURI 26.11.2025

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Lapte-250ml.,crenvursti polonezi-150g.,br.topita-2buc.,unt-10g.,gem-20g.	788,10
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba de pui-100g.radauteana	275,43
	Varza-300g.cu carne porc-150g.si mamaliguta-200g.	410,00
	Paine-70g.-3 felii	170,60
	Strudel fructe	323,80
Seara	Budinca de macaroane-200g.cu branza-70g.	585,70
	laurt-200g.	170,60
	Paine-70g.-3felii	
Total calorii		2894,83

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2894,83

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Lapte-250ml.,pate pui-100g.,br.topita-2buc.,unt-10g.,gem-20g.	788,10
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba de pui-100g.radauteana	275,43
	Sote fasole verde-200g.cu carne pui-200g.	428,00
	Paine-70g.-3 felii	170,60
	Strudel fructe	323,80
Seara	Budinca de macaroane-200g.cu branza-70g.	585,70
	laurt-200g.	170,60
	Paine-70g-3 felii	
Total calorii		2912,83

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Lapte-250ml.,salam-80g.,br.topita-2buc.,unt-10g.	732,10
	Paine-60g.-2 felii	146,40
Ora 10:00	Salam-40g.+mar copt-120g.+cascaval-100g.	415,00
Pranz	Ciorba de pui-100g.radauteana	275,43
	Varza-300g.cu carne porc-150g.si mamaliguta-200g.	410,00
	Paine-30g.-1 felie	73,00
	laurt-200g.	161,40
Ora 16:00	Snitel pui-150g.+mix legume-250g.	375,25
	Paine-30g.-1felie	73,00
Seara	Budinca de macaroane-200g.cu branza-70g.	585,70
	laurt-200g.	
	Paine-30g.-1 felie	73,00
Total calorii		3320,28

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,sunca praga-100g.,cascaval-50g.,unt-10g.,gem-20g.	439,50
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba din carne porc-100g.ardeleneasca	295,70
	Friptura carne pui-120g.cu pilaf-200g.+castraveti acri	385,80
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Strudel branza	342,80
Seara	Mamaliguta-200g,cu branza-100g.,smantana-100g.+ochi romanesc-1buc.	374,20
	laurt-200g.	170,60
	Paine-70g.-3felii	
Total calorii		2520,40

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2520,90

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,sunca praga-100g.,cascaval-50g.,unt-10g.,gem-20g.	439,50
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba din carne pui-100g.ardeleneasca	269,63
	Pilaf-200g.cu carne pui-120g.	363,00
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Strudel branza	342,80
Seara	Cartofi-200g.cu branza-100g.si ochi romanesc-1buc.	276,60
	laurt-200g.	170,60
	Paine-70g.-3felii	
Total calorii		2378,43

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,sunca praga-100g.,cascaval-50g.,unt-10g.	323,50
	Paine-60g.-2 felii	146,40
Ora 10:00	Salam-40g.+br.telemea-100g.	396,80
	Paine-30g.-1felie	73,00
Prânz	Ciorba din carne porc-100g.ardeleneasca	295,70
	Friptura carne pui-120g.cu pilaf-200g.+castraveti acri	385,80
	Paine-30g.-1felie	73,00
	laurt-200g.	86,80
Ora 16:00	Salata fasole rosie+Napolitane dietetice	334,95
Seara	Mamaliguta-200g,cu branza-100g.,smantana-100g.+ochi romanesc-1buc.	374,00
	laurt-200g.-1felie	73,00
	Paine-30g.-1felie	
Total calorii		2562,95

VINERI 28.11.2025

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,br.telemea-100g.,unt-10g.,salam-40g.,gem-20g.	584,80
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba din carne pui-100g.	304,00
	Mancare de fasole verde-200g.cu carne porc-150g.	410,35
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Mere	88,50
Seara	Cartofi -200g.gratinati cu cascaval-50g.	698,00
	Orez-200g.cu lapte-250ml.	170,60
	Paine-70g.-3 felii	
Total calorii		2634,85

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,br.dulce-100g.,unt-10g.,salam-40g.,gem-40g.	411,20
	Paine-70g.-3felii	170,60
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2461,25

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,br.telemea-100g.,unt-10g.,pate pui-50g.,gem-20g.	611,80
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba din carne pui-100g.	304,00
	Sote fasole verde-200g.cu carne pui-120g.	248,00
	Paine-70g.-3 felii	170,60
	Mere	88,50
Seara	Cartofi -200g.gratinati cu cascaval-50g.	698,00
	Orez-200g.cu lapte-250ml.	170,60
	Paine-70g.-3 felii	
Total calorii		2329,53

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,br.telemea-100g.,unt-10g.,salam-40g.	468,80
	Paine-60g.-2 felii	146,40
Ora 10:00	Br.dulce-100g.+sunca praga-50g.,cascaval-50g..	230,70
	Ciorba din carne pui-100g.	304,00
	Mancare de fasole verde-200g.cu carne porc-150g.	410,35
	Paine-30g.-1 felie	73,00
	Mere	88,50
Ora 16:00	Ou fiert-1buc.+br.topita-2buc.	187,60
	Paine-30g.-1 felie	73,00
Seara	Cartofi -200g.gratinati cu cascaval-50g.	526,00
	Lapte-250ml.	73,00
	Paine-30g.-1felie	
Total calorii		2605,55

SAMBATA 29.11.2025

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,salam-40g.,br.dulce-100g.,unt-10g.,gem-20g.	451,20
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba de pui-100g.a la greque	349,00
	Chiftele marinate(c.porc-200g.)cu piure de cartofi(c.fulgi-30g.)+gogosari acri	797,90
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Naplitane cacaco	151,00
Seara	Ou fiert-1buc.,br.topita-2buc.,pateu-100g.,eugenia-1buc.	609,56
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Total calorii		2492,06

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2492,06

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,br.dulce-100g., gem-20g.,unt-10g.,pateu-50g.	379,70
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba de pui-100g.a la greque	349,00
	Rasol carne pui-240g.cu piure de cartofi(c.fulgi.)	587,00
	Paine-70g.-3 felii	170,60
	Napolitane cacaco	151,00
Seara	Ou fiert-1buc.br.topita-2buc.,pateu-100g.,eugenia-1buc.	609,56
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Total calorii		2588,06

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,salam-40g.,br.dulce-100g.,unt-10g.	335,20
	Paine-60g.-3 felii	146,40
Ora 10:00	Carne pui-150g.+sote fasole verde-200g.	251,50
Prânz	Supa de pui-100g.a la greque	349,00
	Chiftele marinate(c.porc-200g.)cu piure de cartofi(c.fulgi-30g.)+gogosari acri	797,90
	Paine-30g.-1 felie	73,00
	Napolitane dietetice	90,20
Ora 16:00	laurt-200g..+cascaval-100g.	361,80
Seara	Ou fiert-1buc.br.topita-2buc.,pateu-100g.,napolitane dietetice-1buc.	566,56
	Paine-30g.-1 felie	73,00
Total calorii		3044,56

DUMINICA 30.11.2025

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,crenvursti polonezi-150g.,cascaval-50g.,unt-10g.,gem-20g.	760,50
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba taraneasca cu carne porc-100g.	332,30
	Friptura carne pui-120g.cu pilaf-200g.+castraveti acri	418,80
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Strudel branza	342,80
Seara	Br.topita-2buc.,ou fiert-1buc.,iaurt-200g.,napolitane cacaco	500,00
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Total calorii		3036,80

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		3036,80

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,cascaval-50g.,unt-10g.,crenvursti polonezi-150g.,gem-20g.	760,50
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba taraneasca cu carne pui-100g.	324,80
	Pilaf-200g.cu carne pui-120g.	393,00
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Strudel branza	342,80
Seara	Br.topita-2buc.,ou fiert-1buc.,iaurt-200g.,napolitane cacaco	482,20
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Total calorii		2985,70

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,cascaval-50g.,crenvursti polonezi-150g.,unt-10g.	644,50
	Paine-60g.-2 felii	146,40
Ora 10:00	Snitel porc-150g.+salata varza.	328,05
Prânz	Ciorba taraneasca cu carne porc-100g.	332,30
	Friptura carne pui-120g.cu pilaf-200g.+castraveti acri	418,80
	Paine-30g.-1 felie	73,00
	iaurt-200g.	161,40
Ora 16:00	Pate porc-100g.+br.fagaras-185g.	506,24
Seara	Br.topita-2buc.,ou fiert-1buc.,iaurt-200g.,napolitane dietetice	439,20
	Paine-30g.-1 felie	73,00
Total calorii		3122,89

VERIFICAT:

DR. IONEL SOLOMON



INTOCMIT:

AS.DIETETIC,

DANIELA LUCA

