

MENIUL ZILNIC
 pentru perioada 13-19.07.2026


LUNI 13.07.2026

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai, unt-10g., gem-20g., pateu-100g., br. dulce-80g. Paine-70g.-3 felii	419,40 170,60
Prânz	Ciorba taraneasca cu fidea Mancare de mazare-200g. cu carne pui-100g. Paine-140g.-6 felii	297,65 273,08 341,20
Seara	Cartofi gratinati cu cascaval-50g. Compot piersici Paine-70g.-3 felii	406,70 170,60
Total calorii		2079,23

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Prânz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2079,23

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai, unt-10g., gem-20g., pateu-100g., br. dulce-80g. Paine-70g.-3 felii	429,40 170,60
Prânz	Ciorba taraneasca cu fidea Sote fasole verde-200g. cu carne pui-100g. Paine-140g.-6 felii Cartofi gratinati cu cascaval-50g. Compot piersici Paine-70g.-3 felii	297,65 216,28 341,20 406,70 170,60
Seara		
Total calorii		2032,43

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai, unt-10g., pateu-100g., br. dulce-80g. Paine-60g.-2 felii	323,40 146,40
Ora 10:00	Salam-40g.+mar copt-1buc.+mix legume-200g.	319,75
Prânz	Ciorba taraneasca cu fidea Mancare de fasole verdea-200g. cu carne pui-100g. Paine-30g.-1 felie	297,65 272,88 73,00
Ora 16:00	Snitel porc-100g.+salata varza	225,80
Seara	Cartofi gratinati cu cascaval-50g. Lapte-250ml. Paine-30g.-1 felie	364,25 73,00
Total calorii		2096,13

SPITALUL DE RECUPERARE BRĂDET
 Jud. Argeș, Com. Brăduț, sat Brăduț, cod poștal 117147
 www.spitalbradet.ro
 Nr. hh80
 Ziua 08 Luna 07 Anul 2026

MARTI 14.07.2026

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,sunca praga-50g.,gem-20g.,br.telemea-50g.,ou fiert-1buc. Paine-70g.-3f3lii	437,60 170,60
Prânz	Ciorba fasole boabe Friptura carne porc-120g.cu piure de cartofi(c.fulgi-30g.)+castraveti acri Paine-140g.-6 felii Prajitura Magura	173,85 586,60 341,20 436,20
Seara	Piept pui-120g.la cuptor cu mix legume-200g. laurt-200g. Paine-70g.-3felii	433,20 170,60
Total calorii		2749,85

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,sunca praga-50g.,gem-20g.,br.dulce-50g.,ou fiert-1buc. Paine-70g.	371,60 170,60
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2325,85

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,sunca praga-50g.,gem-20g.,br.telemea-50g.,ou fiert-1buc. Paine-70g.-3felii	437,60 170,60
Prânz	Ciorba legume Rasol carne pui-100g.cu piure de cartofi(c.fulgi-30g.) Paine-140g.-3felii Prajitura Magura	169,90 511,02 341,20 436,20
Seara	Piept pui-120g.la cuptor cu mix legume-200g. laurt-200g. Paine-70g.-3 felii	433,20 170,60
Total calorii		2670,32

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,sunca praga-50g.,br.telemea-50g.,ou fiert-1buc. Paine-60g.-2felii	341,60 146,40
Ora 10:00	Cascaval-80g.+carne pui-100g.	371,00
Prânz	Ciorba legume Friptura carne porc-120g.cu piure de cartofi(c.fulgi-30g.)+castraveti acri Paine-30g.-1felie Napolitane dietetice	169,90 586,60 73,00 90,20
Ora 16:00	Pate pui-100g+br.telemea-80g.	405,80
Seara	Piept pui-120g.la cuptor cu mix legume-200g. laurt-200g. Paine-30g.-1felie	433,20 73,00
Total calorii		2690,70

MIERCURI 15.07.2026

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Lapte-250ml.,unt-10g.,gem-20g.,crenvursti-100g.,br.topita-2buc. Paine-70g.-3 felii	468,75 170,60
Prânz	Ciorba de pui-80g.a la greque(piept pui-80g.) Musaca de cartofi-200g.cu carne-100g.+gogosari acri Paine-140g.-6 felii Strudel mere	309,77 447,75 341,20 323,80
Seara	Budinca de macaroane-200g.cu branza-70g. laurt-200g. Paine-70g.-3 felii	585,70 170,60
Total calorii		2818,17

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2818,17

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Lapte-250ml.,unt-10g.,gem-20g.,crenvursti-100g.,br.topita-2buc. Paine-70g.-3 felii	468,75 170,60
Prânz	Ciorba de pui-80g.a la greque(piept pui-80g.) Rasol carne pui-100g.cu cartofi natur-200g. Paine-140g.-6 felii Strudel mere	309,77 426,28 341,20 323,80
Seara	Budinca de macaroane-200g.cu branza-70g. laurt-200g. Paine -70g.-3 felii	585,70 170,60
Total calorii		2796,70

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Lapte-250ml.,unt-10g.,crenvursti-100g.,br.topita-2buc. Paine-60g.-2 felii	412,75 146,40
Ora 10:00	Salam-40g.,mar copt-1buc.,cascaval-50g.	396,00
Prânz	Ciorba de pui-80g.a la greque(piept pui-80g.) Musaca de cartofi-200g.cu carne-100g.+gogosari acri Paine-30g.-1 felie laurt-200g.	309,77 447,75 73,00 86,80
Ora 16:00	Snitel pui-100g.+mix legume-200g.	331,67
Seara	Budinca de macaroane-200g.cu branza-70g. laurt-200g. Paine-30g.-1 felie	585,70 73,00
Total calorii		2862,84

JOI 16.07.2026

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,salam-40g.,cascaval-80g.,unt-10g.,gem-20g.	558,00
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba din carne porc-80g.ardeleneasca	254,10
	Friptura carne pui-100g.cu pilaf-200g.+salata varza	365,05
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Strudel branza	342,80
Seara	Mamaliguta-200g.cu branza-80g.,smantana-100g.si ochi romanesc-1buc.	488,80
	laurt-200g.	170,60
	Paine-70g.-3 felii	
Total calorii		2691,15

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2691,15

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,pate pui-50g.,cascaval-80g.,unt-10g.,gem-20g.	486,50
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba din carne pui-80g.ardeleneasca	272,80
	Pilaf-200g.cu carne pui-120g.	330,48
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Strudel branza	342,80
Seara	Cartofi-200g.cu branza-80g.si ochi romanesc-1buc.	257,40
	laurt-200g.	170,60
	Paine-70g.3felii	
Total calorii		2372,38

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,salam-40g.,cascaval-80g.,unt-10g.	462,00
	Paine-60g.-2 felii	146,40
Ora 10:00	Sunca praga-50g.+br.fagaras-185g.	216,08
	Paine-30g.-1felie	73,00
Pranz	Ciorba din carne porc-80g.ardeleneasca	254,10
	Friptura carne pui-100g.cu pilaf-200g.+salata varza	365,05
	Paine-30g.-1 felie	73,00
	laurt-200g.	86,80
Ora 16:00	Salata fasole rosie-100g.+napolitane dietetic-1buc.	302,75
Seara	Mamaliguta-200g.cu branza-80g.,smantana-100g.si ochi romanesc-1buc.	488,80
	laurt-200g.	73,00
	Paine-30g.-1 felie	
Total calorii		2540,98

VINERI 17.07.2026

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,sunca praga-80g.,br.telemea-80g.,unt-10g.,gem-20g. Paine-70g.-3felii	468,00 170,60
Prânz	Ciorba din carne pui-80g. Mancare de fasole verde-200g.cu carne porc-100g. Paine-140g.-6 felii Mere	258,22 308,10 341,20 88,50
Seara	Salata orientala+ou fiert-1buc. Orez-200g.cu lapte-250ml. Paine-70g.-3felii	787,10 170,60
Total calorii		2592,32

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,sunca praga-80g.,br.dulce-80g.,unt-10g.,gem-20g. Paine-70g.-3felii	333,60 170,60
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2457,92

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,sunca praga-80g.,br.telemea-80g.,unt-10g.,gem-20g. Paine-70g.-3 felii	468,00 170,60
Prânz	Ciorba din carne pui-80g. Sote fasole verde-200g.cu carne pui-100g. Paine-140g.-6 felii Mere	258,22 216,28 341,20 88,50
Seara	Salata orientala+ou fiert-1buc. Orez-200g.cu lapte-250ml. Paine-70g.-3felii	787,10 170,60
Total calorii		2500,50

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,sunca praga-80g.,br.telemea-80g.,unt-10g. Paine-60g.-2 felii	372,00 146,40
Ora 10:00	laurt-200g.,crenvursti-100g.,cascaval-50g.	348,70
Prânz	Ciorba din carne pui-80g. Mancare de fasole verde-200g.cu carne porc-100g. Paine-30g.-1 felie Mere	258,22 308,10 73,00 88,50
Ora 16:00	Br.topita-2buc.+ou fiert-1buc. Paine-30g.-1 felie	187,60 73,00
Seara	Salata orientala+ou fiert-1buc. Lapte-250ml. Paine-30g.-1felie	462,10 73,00
Total calorii		2390,62

SAMBATA 18.07.2026

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,salam-40g.,br.dulce-80g.,unt-10g.,gem-20g.	412,40
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba cartofi cu smantana-20g.	182,72
	Varza-200g.cu carne porc-100g.si mamaliguta-200g.	307,75
	Paine-70g.-3felii	170,60
Seara	Ou fiert-1buc.,br.topita-2buc.,pate porc-100g.,Magura-1buc.	800,80
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Total calorii		2215,47

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2215,47

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,pate pui-50g.,br.dulce-80g.,unt-10g.,gem-20g.	340,90
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba legume	169,90
	Pilaf-200g.cu carne pui-100g.	330,48
	Paine-70g.-3felii	170,60
Seara	Ou fiert-1buc.,br.topita-2buc.,pate porc-100g.,Magura-1buc.	800,80
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Total calorii		2153,88

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,salam-40g.,br.dulce-80g.,unt-10g.	316,40
	Paine-60g.-2 felii	146,40
Ora 10:00	Carne pui-100g.+sote fasole verde-200g.	242,00
Prânz	Ciorba legume	169,90
	Varza-200g.cu carne porc-100g.si mamaliguta-200g.	307,75
	Paine-30g.-1felie	73,00
Ora 16:00	Iaurt-200g.+cascaval-50g.	224,30
Seara	Ou fiert-1buc.,br.topita-2buc.,pate porc-100g.,napolitane dietetice	454,80
	Paine-30g.-1 felie	73,00
Total calorii		2007,55

DUMINICA 19.07.2026

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,salam-40g.,cascaval-80g.,unt-10g.,gem-20g. Paine-70g.-3 felii	558,00 170,60
Prânz	Ciorba taraneasca cu carne porc-80g. Friptura carne pui-100g.cu pilaf-200g.+castraveti acri Paine-140g.-6felii	332,30 361,28 341,20
Seara	Ou fiert-1buc.br.topita-2buc.,iaurt-200g.,Magura-1buc. Paine-70g.-3 felii	710,60 170,60
Total calorii		2644,58

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2644,58

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,cascaval-80g.,unt-10g.,gem-20g.,pate pui-50g. Paine-70g.-3 felii	486,50 170,60
Prânz	Ciorba taraneasca cu carne pui-80g. Pilaf-200g.cu carne pui-100g. Paine-140g.-6 felii	324,80 330,48 341,20
Seara	Ou fiert-1buc.,br.topita-2buc.,iaurt-200g.,Magura-1buc. Paine-70g.-3 felii	710,60 170,60
Total calorii		2534,78

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,salam-40g.,cascaval-80g.,unt-10g. Paine-60g.-2 felii	462,00 146,40
Ora 10:00	Snitel porc-100g.+salata varza	225,80
Prânz	Ciorba taraneasca cu carne porc-80g. Friptura carne pui-100g.cu pilaf-200g.+castraveti acri Paine-30g.-1 felie	332,30 361,28 73,00
Ora 16:00	Pate pui-100g.+br.fagaras-1buc.	356,08
Seara	Ou fiert-1buc.br.topita-2buc.,iaurt-200g.,napolitane dietetice Paine-30g.-1 felie	364,60 73,00
Total calorii		2394,46

VERIFICAT:

DR. SOLOMON IONEL

INTOCMIT

AS.DIETETICIAN

DANIELA LUCA