

**MENIUL ZILNIC**  
pentru perioada 16-22.02.2026



APROB  
MANAGER

LUNI 16.02.2026

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,gem-20g.,pateu-100g.,br.dulce-80g.	438,20
	Paine-70g.-3felii	170,60
Prânz	Supa de pui-80(piept pui) radauteana	236,28
	Tochitura carne porc-120g.cu mamaliguta-200g.+gogosari acri	616,20
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Seara	Spaghete-200g.milaneze(cascaval-50g.,sunca praga-50g.)	540,90
	Compot mere	170,60
	Paine-70g.-3 felii	
<b>Total calorii</b>		<b>2343,38</b>

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
<b>Total calorii</b>		<b>2343,38</b>

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,gem-20g.,pateu-100g.,br.dulce-80g.	518,20
	Paine-70g.-3felii	170,60
Pranz	Supa de pui-80(piept pui) radauteana	236,28
	Rasol carne pui-100g.cu cartofi natur-200g.	419,48
	Paine-70g.-3 felii	170,60
	Spaghete-200g.milaneze(cascaval-50g.,sunca praga-50g.)	540,90
Seara	Compot mere	170,60
	Paine-70g.-3 felii	
	<b>Total calorii</b>	

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.pateu-100g.,br.dulce-80g.	323,40
	Paine-60g.-2felii	146,40
Ora 10:00	Salam-40g.+sote fasole verde-200g.	259,20
Prânz	Supa de pui-80(piept pui) radauteana	236,28
	Tochitura carne porc-120g.cu mamaliguta-200g.+gogosari acri	616,20
	Paine-30g.-1felie	73,00
Ora 16:00	Br.telemea-100g.+unt-20g.	405,20
	Paine-30g.-1 felie	73,00
Seara	Spaghete-200g.milaneze(cascaval-50g.,sunca praga-50g.)	480,90
	Compot mere	73,00
	Paine-30g.-1 felie	
<b>Total calorii</b>		<b>2686,58</b>

**SPITALUL DE RECUPERARE BRĂDET**  
Jud. Argeș, Com. Brăduleț, sat Brădetu, cod poștal 117147  
www.spitalbradet.ro  
Nr. 1011  
Ziua 13 Luna 02 Anul 2026

MARTI 17.02.2026

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,br.topita-2buc.,gem-20g.,unt-10g.,sunca praga-80g.	328,80
	Paine-70g.	170,60
Prânz	Ciorba fasole verde cu iaurt-30g.	120,80
	Chiftele marinate(c.porc-100g.)cu piure de cartofi(c.fulgi-30g.)+castraveti acri	379,90
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Strudel branza	342,80
Seara	Piept pui-120g.la cuptor cu mix legume-200g.	433,20
	Iaurt-200g.	170,60
	Paine-70g.-3felii	
<b>Total calorii</b>		<b>2287,90</b>

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Prânz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
<b>Total calorii</b>		<b>2287,90</b>

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,br.topita-2buc.,gem-20g.,unt-10g.,sunca praga-80g.	328,80
	Paine-70g.	170,60
Prânz	Ciorba fasole verde cu iaurt-30g.	120,80
	Rasol carne pui-100g.cu piure de cartofi(c.fulgi-30g.)	511,02
	Paine140g.-6 felii	341,20
	Strudel branza	342,80
Seara	Piept pui-120g.la cuptor cu mix legume-200g.	433,20
	Iaurt-200g.	170,60
	Paine-70g.-3 felii	
<b>Total calorii</b>		<b>2419,02</b>

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,br.topita-2buc.,unt-10g.,sunca praga-80g.	268,80
	Paine-60g.	146,40
Ora 10:00	Crenvursti polonezi-100g.+br.dulce-100g.	217,60
Prânz	Ciorba fasole verde cu iaurt-30g.	120,80
	Chiftele marinate(c.porc-100g.)cu piure de cartofi(c.fulgi-30g.)+castraveti acri	379,90
	Paine-30g.-1felie	73,00
	Iaurt-200g.	86,80
Ora 16:00	Salata fasole rosie-100g+napolitane dietetice	302,75
Seara	Piept pui-120g.la cuptor cu mix legume-200g.	433,20
	Iaurt-200g.	73,00
	Paine-30g.-1felie	
<b>Total calorii</b>		<b>2102,25</b>

MIERCURI 18.02.2026

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai, unt-10g., gem-20g., crenvurști-100g., br. dulce-80g.	366,80
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Supa de pui-80g. cu taitei	402,42
	Iahnie fasole cu carne porc-100g.+gogosari acri	340,90
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Strudel mere	323,80
Seara	Budinca de spaghetti-200g. cu branza-70g.	585,70
	Iaurt-200g.	170,60
	Paine-70g.-3 felii	
<b>Total calorii</b>		<b>2702,02</b>

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Prânz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
<b>Total calorii</b>		<b>2702,02</b>

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai, unt-10g., gem-20g., crenvurști-100g., br. dulce-80g.	366,80
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Supa de pui-80g. cu taitei	402,42
	Sote fasole verde-200g. cu carne pui-100g.	209,48
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Strudel mere	323,80
Seara	Budinca de spaghetti-200g. cu branza-70g.	585,70
	Iaurt-200g.	170,60
	Paine-70g.-3 felii	
<b>Total calorii</b>		<b>2570,60</b>

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai, unt-10g., crenvurști-100g., br. dulce-80g.	270,80
	Paine-60g.-2 felii	146,40
Ora 10:00	Br. topita-2 buc.+pate pui-100g.	202,60
Prânz	Supa de pui-80g. cu taitei	402,42
	Mancare de fasole verde-200g. cu carne porc-100g.	120,35
	Paine-30g.-1 felie	73,00
	Napolitane dietetice	90,20
Ora 16:00	Carne pui-100g.+mix legume-200g.	212,25
	Paine-30g.-1 felie	73,00
Seara	Budinca de spaghetti-200g. cu branza-70g.	585,70
	Iaurt-200g.	73,00
	Paine-30g.-1 felie	
<b>Total calorii</b>		<b>2249,72</b>

JOI 19.02.2026

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,gem-20g.,ou fiert-1buc.,cascaval-80g.	470,00
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba perisoare(carne porc-100g.)	260,98
	Friptura carne pui-100g.cu pilaf-200g.+salata varza	365,02
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Prajitura Magura	436,20
Seara	Conopida gratinata-200g.+crenvursti-100g.	468,50
	laurt-200g.	170,60
	Paine-70g.-3 felii	
<b>Total calorii</b>		<b>2683,10</b>

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
<b>Total calorii</b>		<b>2683,10</b>

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,gem-20g.,ou fiert-1buc.,cascaval-80g.	470,00
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba din carne pui-100g.	258,22
	Pilaf-200g.cu carne pui-120g.	330,48
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Prajitura Magura	436,20
Seara	Conopida gratinata-200g.+crenvursti-100g.	468,50
	laurt-200g.	170,60
	Paine-70g.3felii	
<b>Total calorii</b>		<b>2645,80</b>

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,gem-20g.,ou fiert-1buc.,cascaval-80g.	374,00
	Paine-60g.-2 felii	146,40
Ora 10:00	Sunca praga-50g.+br.telemea-80g.	265,80
	Paine-30g.	73,00
Pranz	Ciorba perisoare(carne porc-100g.)	260,98
	Friptura carne pui-100g.cu pilaf-200g.+salata varza	365,02
	Paine-30g.-1 felie	73,00
	laurt-200g.	86,80
Ora 16:00	Snitel porc-100g.+sote fasole verde-200g.	194,00
Seara	Conopida gratinata-200g.+crenvursti-100g.	468,50
	laurt-200g.	170,60
	Paine-30g.-1 felie	73,00
<b>Total calorii</b>		<b>2380,50</b>

VINERI 20.02.2026

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,gem-20g.,br.topita-2buc.,sunca praga-50g.	330,60
	Paine-70g.-3felii	170,60
Prânz	Supa de rosii cu orez	92,20
	Friptura carne porc-120g.cu cartofi natur-200g.+castraveti acri	527,10
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Mere	88,50
Seara	Tocanita de pui-100g.cu mamaliguta-200g.	636,70
	Budinca de gris	170,60
	Paine-70g.-3felii	
<b>Total calorii</b>		<b>2357,50</b>

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
<b>Total calorii</b>		<b>2357,50</b>

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,gem-20g.,br.topita-2buc.,sunca praga-50g.	350,60
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Supa de rosii cu orez	92,20
	Rasol carne pui-100g.cu cartofi natur-200g.	368,48
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Mere	88,50
Seara	Sote fasole verde-200g.cu carne pui-100g.	440,40
	Budinca de gris	170,60
	Paine-70g.-3felii	
<b>Total calorii</b>		<b>2022,58</b>

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,br.topita-2buc.,sunca praga-50g.	234,60
	Paine-60g.-2 felii	146,40
Ora 10:00	Br.dulce-100g.+salam-40g.+mar	351,70
Prânz	Supa de rosii cu orez	92,20
	Friptura carne porc-120g.cu cartofi natur-200g.+castraveti acri	527,10
	Paine-30g.-1 felie	73,00
	Mere	88,50
Ora 16:00	Cascaval-100g.+unt-20g.	419,00
	Paine-30g.-1 felie	73,00
Seara	Tocanita de pui-100g.cu mamaliguta-200g.	451,70
	Lapte-250ml.	73,00
	Paine-30g.-1felie	
<b>Total calorii</b>		<b>3026,60</b>

SAMBATA 21.02.2026

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,salam-40g.,br.dulce-80g.,unt-10g.,gem-20g.	412,40
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba cu carne porc-100g.a la greque	321,67
	Pilaf sarbesc cu carne pui-100g.	331,00
	Paine-140g.-6 felii	341,20
Seara	Ou fiert-1buc.,br.topita-2buc.,pate porc-100g.,Magura-1buc.	800,80
	Paine-70g.-3 felii	170,60
<b>Total calorii</b>		<b>2548,27</b>

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
<b>Total calorii</b>		<b>2548,27</b>

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,pate pui-50g.,br.dulce-80g.,unt-10g.,gem-20g.	340,90
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba cu carne pui-80g.a la greque	309,77
	Pilaf-200g.cu carne pui-100g.	330,48
	Paine-140g.-6 felii	341,20
Seara	Ou fiert-1buc.,br.topita-2buc.,pate porc-100g.,Magura-1buc.	800,80
	Paine-70g.-3 felii	170,60
<b>Total calorii</b>		<b>2484,35</b>

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,salam-40g.,br.dulce-80g.,unt-10g.	316,40
	Paine-60g.-2 felii	146,40
Ora 10:00	Snitel pui-100g.+sote fasole verde-200g.	234,87
Prânz	Ciorba cu carne porc-80g.a la greque	321,67
	Pilaf sarbesc cu carne pui-100g.	331,00
	Paine-30g.-1 felie	73,00
Ora 16:00	Br.topita-2buc.+iaurt-200g.	192,40
Seara	Ou fiert-1buc.,br.topita-2buc.,pate porc-100g.,napolitane dietetice	454,80
	Paine-30g.-1 felie	73,00
<b>Total calorii</b>		<b>2143,54</b>

DUMINICA 22.02.2026

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,salam-40g.,cascaval-80g.,unt-10g.,gem-20g.	475,50
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba taraneasca cu carne pui-80g.	324,80
	Varza-100g.cu carne porc-100g.si mamaliguta-200g.	307,75
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Seara	Ou fiert-1buc.br.topita-2buc.,br.fagaras-185g.,Magura-1buc.	782,88
	Paine-70g.-3 felii	170,60
<b>Total calorii</b>		<b>2402,13</b>

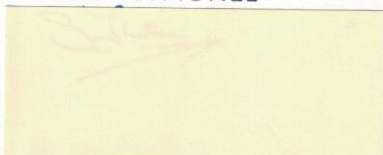
DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun Idem comun	
Seara	Idem comun	
<b>Total calorii</b>		<b>2402,13</b>

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,cascaval-80g.,unt-10g.,gem-20g.,pate pui-50g.	404,00
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba taraneasca cu carne pui-80g.	324,80
	Sote fasole verde-200g.cu carne pui-100g.	216,28
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Seara	Ou fiert-1buc.br.topita-2buc.,br.fagaras-185g.,Magura-1buc.	782,88
	Paine-70g.-3 felii	170,60
<b>Total calorii</b>		<b>2239,76</b>

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,salam-40g.,cascaval-80g.,unt-10g.	379,50
	Paine-60g.-2 felii	146,40
Ora 10:00	Crenvursti polonezi-100g.+br.dulce-80g.	198,80
	Paine-30g.-1felie	73,00
Prânz	Ciorba taraneasca cu carne pui-80g.	324,80
	Varza-100g.cu carne porc-100g.si mamaliguta-200g.	307,75
	Paine-30g.-1 felie	73,00
Ora 16:00	Br.topita-2buc.+iaurt-200g.	192,40
Seara	Ou fiert-1buc.br.topita-2buc.,br.fagaras-1buc.,napolitane dietetice	436,88
	Paine-30g.-1 felie	73,00
<b>Total calorii</b>		<b>2205,53</b>

VERIFICAT:

DR. SOLOMON IONEL



INTOCMIT

AS.DIETETICIAN

DANIELA LUCA

