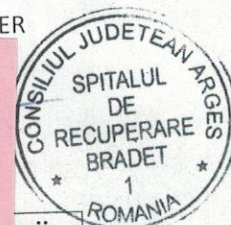


MENIUL ZILNIC
pentru perioada 02-08.03.2026

LUNI 02.03.2026

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,gem-20g.,pateu-100g.,br.dulce-80g. Paine-70g.-3felii	438,20 170,60
Prânz	Supa de pui-80(piept pui) radauteana Tochitura carne porc-120g.cu mamaliguta-200g.+gogosari acri Paine-70g.-3 felii	236,28 616,20 170,60
Seara	Spaghete-200g.milaneze(cascaval-50g.,sunca praga-50g.) Compot mere Paine-70g.-3 felii	540,90 170,60
Total calorii		2343,38

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2343,38

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,gem-20g.,pateu-100g.,br.dulce-80g. Paine-70g.-3felii	518,20 170,60
Pranz	Supa de pui-80(piept pui) radauteana Rasol carne pui-100g.cu cartofi natur-200g. Paine-70g.-3 felii Spaghete-200g.milaneze(cascaval-50g.,sunca praga-50g.) Compot mere Paine-70g.-3 felii	236,28 419,48 170,60 540,90 170,60
Seara		
Total calorii		2226,66

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.pateu-100g.,br.dulce-80g. Paine-60g.-2felii	323,40 146,40
Ora 10:00	Salam-40g.+sote fasole verde-200g.	259,20
Prânz	Supa de pui-80(piept pui) radauteana Tochitura carne porc-120g.cu mamaliguta-200g.+gogosari acri Pine-30g.-1felie	236,28 616,20 73,00
Ora 16:00	Br.telemea-100g.+unt-20g. Paine-30g.-1 felie	405,20 73,00
Seara	Spaghete-200g.milaneze(cascaval-50g.,sunca praga-50g.) Compot mere Paine-30g.-1 felie	480,90 73,00
Total calorii		2686,58

MARTI 03.03.2026

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,br.topita-2buc.,gem-20g.,unt-10g.,sunca praga-80g. Paine-70g.	328,80 170,60 120,80
Prânz	Ciorba fasole verde cu iaurt-30g. Chiftele marinate(c.porc-100g.)cu piure de cartofi(c.fulgi-30g.)+castraveti acri Paine-140g.-6 felii Strudel branza	379,90 341,20 342,80
Seara	Piept pui-120g.la cuptor cu mix legume-200g. Iaurt-200g. Paine-70g.-3felii	433,20 170,60
Total calorii		2287,90

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Prânz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2287,90

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,br.topita-2buc.,gem-20g.,unt-10g.,sunca praga-80g. Paine-70g.	328,80 170,60 120,80
Prânz	Ciorba fasole verde cu iaurt-30g. Rasol carne pui-100g.cu piure de cartofi(c.fulgi-30g.) Paine140g.-6 felii Strudel branza	511,02 341,20 342,80
Seara	Piept pui-120g.la cuptor cu mix legume-200g. Iaurt-200g. Paine-70g.-3 felii	433,20 170,60
Total calorii		2419,02

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,br.topita-2buc.,unt-10g.,sunca praga-80g. Paine-60g.	268,80 146,40 217,60
Ora 10:00	Crenvurști polonezi-100g.+br.dulce-100g.	120,80
Prânz	Ciorba fasole verde cu iaurt-30g. Chiftele marinate(c.porc-100g.)cu piure de cartofi(c.fulgi-30g.)+castraveti acri Paine-30g.-1felie Iaurt-200g.	379,90 73,00 86,80 302,75
Ora 16:00	Salata fasole rosie-100g+napolitane dietetice	
Seara	Piept pui-120g.la cuptor cu mix legume-200g. Iaurt-200g. Paine-30g.-1felie	433,20 73,00
Total calorii		2102,25

MIERCURI 04.03.2026

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,gem-20g.,crenvursti-100g.,br.dulce-80g.	366,80
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Supa de pui-80g.cu taitei	402,42
	Iahnie fasole cu carne porc-100g.+gogosari acri	340,90
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Strudel mere	323,80
Seara	Budinca de spaghete-200g.cu branza-70g.	585,70
	Iaurt-200g.	170,60
	Paine-70g.-3 felii	
Total calorii		2702,02

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Prânz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2702,02

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,gem-20g.,crenvursti-100g.,br.dulce-80g.	366,80
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Supa de pui-80g.cu taitei	402,42
	Sote fasole verde-200g.cu carne pui-100g.	209,48
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Strudel mere	323,80
Seara	Budinca de spaghete-200g.cu branza-70g.	585,70
	Iaurt-200g.	170,60
	Paine -70g.-3 felii	
Total calorii		2570,60

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,crenvursti-100g.,br.dulce-80g.	270,80
	Paine-60g.-2 felii	146,40
Ora 10:00	Br.topita-2buc.+pate pui-100g.	202,60
Prânz	Supa de pui-80g.cu taitei	402,42
	Mancare de fasole verde-200g.cu carne porc-100g.	120,35
	Paine-30g.-1 felie	73,00
	Napolitane dietetice	90,20
Ora 16:00	Carne pui-100g.+mix legume-200g.	212,25
	Paine-30g.-1felie	73,00
Seara	Budinca de spaghete-200g.cu branza-70g.	585,70
	Iaurt-200g.	73,00
	Paine-30g.-1 felie	
Total calorii		2249,72

JOI 05.03.2026

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,gem-20g.,ou fiert-1buc.,cascaval-80g. Paine-70g.-3 felii	470,00 170,60 260,98
Prânz	Ciorba perisoare(carne porc-100g.) Friptura carne pui-100g.cu pilaf-200g.+salata varza Paine-140g.-6 felii Prajitura Magura	365,02 341,20 436,20
Seara	Conopida gratinata-200g.+crenvursti-100g. Iuart-200g. Paine-70g.-3 felii	468,50 170,60
Total calorii		2683,10

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2683,10

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,gem-20g.,ou fiert-1buc.,cascaval-80g. Paine-70g.-3 felii	470,00 170,60 258,22
Prânz	Ciorba din carne pui-100g. Pilaf-200g.cu carne pui-120g. Paine-140g.-6 felii Prajitura Magura	330,48 341,20 436,20
Seara	Conopida gratinata-200g.+crenvursti-100g. Iaurt-200g. Paine-70g.3felii	468,50 170,60
Total calorii		2645,80

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,gem-20g.,ou fiert-1buc.,cascaval-80g. Paine-60g.-2 felii	374,00 146,40 265,80
Ora 10:00	Sunca praga-50g.+br.telemea-80g. Paine-30g.	73,00 260,98
Pranz	Ciorba perisoare(carne porc-100g.) Friptura carne pui-100g.cu pilaf-200g.+salata varza Paine-30g.-1 felie Iaurt-200g.	365,02 73,00 86,80 194,00
Ora 16:00	Snitel porc-100g.+sote fasole verde-200g.	
Seara	Conopida gratinata-200g.+crenvursti-100g. Iaurt-200g. Paine-30g.-1 felie	468,50 73,00
Total calorii		2380,50

VINERI 06.03.2026

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai, unt-10g., gem-20g., br. topita-2buc., sunca praga-50g. Paine-70g.-3felii	330,60 170,60
Prânz	Supa de rosii cu orez Friptura carne porc-120g. cu cartofi natur-200g. +castraveti acri Paine-140g.-6 felii Mere	92,20 527,10 341,20 88,50
Seara	Tocanita de pui-100g. cu mamaliguta-200g. Budinca de gris Paine-70g.-3felii	636,70 170,60
Total calorii		2357,50

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2357,50

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai, unt-10g., gem-20g., br. topita-2buc., sunca praga-50g. Paine-70g.-3 felii	350,60 170,60
Prânz	Supa de rosii cu orez Rasol carne pui-100g. cu cartofi natur-200g. Paine-140g.-6 felii Mere	92,20 368,48 341,20 88,50
Seara	Sote fasole verde-200g. cu carne pui-100g. Budinca de gris Paine-70g.-3felii	440,40 170,60
Total calorii		2022,58

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai, unt-10g., br. topita-2buc., sunca praga-50g. Paine-60g.-2 felii	234,60 146,40
Ora 10:00	Br. dulce-100g. +salam-40g. +mar	351,70
Prânz	Supa de rosii cu orez Friptura carne porc-120g. cu cartofi natur-200g. +castraveti acri Paine-30g.-1 felie Mere	92,20 527,10 73,00 88,50
Ora 16:00	Cascaval-100g. +unt-20g. Paine-30g.-1 felie	419,00 73,00
Seara	Tocanita de pui-100g. cu mamaliguta-200g. Lapte-250ml. Paine-30g.-1felie	451,70 73,00
Total calorii		3026,60

SAMBATA 07.03.2026

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,salam-40g.,br.dulce-80g.,unt-10g.,gem-20g. Paine-70g.-3 felii	412,40 170,60 321,67
Prânz	Ciorba cu carne porc-80g.a la greque Pilaf sarbesc cu carne pui-100g. Paine-140g.-6 felii	331,00 341,20
Seara	Ou fiert-1buc.,br.topita-2buc.,pate porc-100g.,Magura-1buc. Paine-70g.-3 felii	800,80 170,60
Total calorii		2548,27

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2548,27

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,pate pui-50g.,br.dulce-80g.,unt-10g.,gem-20g. Paine-70g.-3 felii	340,90 170,60 309,77
Prânz	Ciorba cu carne pui-80g.a la greque Pilaf-200g.cu carne pui-100g. Paine-140g.-6 felii	330,48 341,20
Seara	Ou fiert-1buc.,br.topita-2buc.,pate porc-100g.,Magura-1buc. Paine-70g.-3 felii	800,80 170,60
Total calorii		2484,35

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,salam-40g.,br.dulce-80g.,unt-10g. Paine-60g.-2 felii	316,40 146,40 234,87
Ora 10:00	Snitel pui-100g.+sote fasole verde-200g.	321,67
Prânz	Ciorba cu carne porc-80g.a la greque Pilaf sarbesc cu carne pui-100g. Paine-30g.-1 felie	331,00 73,00
Ora 16:00	Br.topita-2buc.+iaurt-200g.	192,40
Seara	Ou fiert-1buc.,br.topita-2buc.,pate porc-100g.,napolitane dietetice Paine-30g.-1 felie	454,80 73,00
Total calorii		2143,54

DUMINICA 08.03.2026

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,salam-40g.,cascaval-80g.,unt-10g.,gem-20g.	475,50
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba taraneasca cu carne pui-80g.	324,80
	Varza-100g.cu carne porc-100g.si mamaliguta-200g.	307,75
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Seara	Ou fiert-1buc.br.topita-2buc.,br.fagaras-185g.,Magura-1buc.	782,88
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Total calorii		2402,13

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2402,13

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,cascaval-80g.,unt-10g.,gem-20g.,pate pui-50g.	404,00
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba taraneasca cu carne pui-80g.	324,80
	Sote fasole verde-200g.cu carne pui-100g.	216,28
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Seara	Ou fiert-1buc.br.topita-2buc.,br.fagaras-185g.,Magura-1buc.	782,88
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Total calorii		2239,76

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,salam-40g.,cascaval-80g.,unt-10g.	379,50
	Paine-60g.-2 felii	146,40
Ora 10:00	Crenvursti polonezi-100g.+br.dulce-80g.	198,80
	Paine-30g.-1felie	73,00
Prânz	Ciorba taraneasca cu carne pui-80g.	324,80
	Varza-100g.cu carne porc-100g.si mamaliguta-200g.	307,75
	Paine-30g.-1 felie	73,00
Ora 16:00	Br.topita-2buc.+iaurt-200g.	192,40
Seara	Ou fiert-1buc.br.topita-2buc.,br.fagaras-1buc.,napolitane dietetice	436,88
	Paine-30g.-1 felie	73,00
Total calorii		2205,53

VERIFICAT:

DR. SOLOMON IONEL

INTOCMIT

AS.DIETETICIAN

DANIELA LUCA