

SPITALUL DE RECUPERARE BRADET

APROB  
 MANAGER

**MENIUL ZILNIC**  
 pentru perioada 09-15.03.2026



LUNI 09.03.2026

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai, unt-10g., gem-20g., pateu-100g., br. dulce-80g. Paine-70g.-3 felii	419,40 170,60
Prânz	Ciorba taraneasca cu fidea	297,65
	Mancare de mazare-200g. cu carne pui-100g.	273,08
	Paine-140g.-6 felii	341,20
Seara	Cartofi gratinati cu cascaval-50g.	406,70
	Compot piersici	170,60
	Paine-70g.-3 felii	
<b>Total calorii</b>		<b>2079,23</b>

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Prânz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
<b>Total calorii</b>		<b>2079,23</b>

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai, unt-10g., gem-20g., pateu-100g., br. dulce-80g. Paine-70g.-3 felii	429,40 170,60
Prânz	Ciorba taraneasca cu fidea	297,65
	Sote fasole verde-200g. cu carne pui-100g.	216,28
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Cartofi gratinati cu cascaval-50g.	406,70
	Compot piersici	170,60
Seara	Paine-70g.-3 felii	
<b>Total calorii</b>		<b>2032,43</b>

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai, unt-10g., pateu-100g., br. dulce-80g. Paine-60g.-2 felii	323,40 146,40
Ora 10:00	Salam-40g. + mar copt-1 buc. + mix legume-200g.	319,75
Prânz	Ciorba taraneasca cu fidea	297,65
	Mancare de fasole verzei-200g. cu carne pui-100g.	272,88
	Pine-30g.-1 felie	73,00
Ora 16:00	Snitel porc-100g. + salata varza	225,80
Seara	Cartofi gratinati cu cascaval-50g.	364,25
	Lapte-250ml.	73,00
	Paine-30g.-1 felie	
<b>Total calorii</b>		<b>2096,13</b>

MARTI 10.03.2026

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,sunca praga-50g.,gem-20g.,br.telemea-50g.,ou fiert-1buc.	437,60
	Paine-70g.-3felii	170,60
Prânz	Ciorba fasole boabe	173,85
	Friptura carne porc-120g.cu piure de cartofi(c.fulgi-30g.)+castraveti acri	586,60
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Prajitura Magura	436,20
Seara	Piept pui-120g.la cuptor cu mix legume-200g.	433,20
	laurt-200g.	170,60
	Paine-70g.-3felii	170,60
<b>Total calorii</b>		<b>2749,85</b>

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,sunca praga-50g.,gem-20g.,br.dulce-50g.,ou fiert-1buc.	371,60
	Paine-70g.	170,60
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
<b>Total calorii</b>		<b>2325,85</b>

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,sunca praga-50g.,gem-20g.,br.telemea-50g.,ou fiert-1buc.	437,60
	Paine-70g.-3felii	170,60
Prânz	Ciorba legume	169,90
	Rasol carne pui-100g.cu piure de cartofi(c.fulgi-30g.)	511,02
	Paine-140g.-3felii	341,20
	Prajitura Magura	436,20
Seara	Piept pui-120g.la cuptor cu mix legume-200g.	433,20
	laurt-200g.	170,60
	Paine-70g.-3 felii	170,60
<b>Total calorii</b>		<b>2670,32</b>

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,sunca praga-50g.,br.telemea-50g.,ou fiert-1buc.	341,60
	Paine-60g.-2felii	146,40
Ora 10:00	Cascaval-80g.+carne pui-100g.	371,00
Prânz	Ciorba legume	169,90
	Friptura carne porc-120g.cu piure de cartofi(c.fulgi-30g.)+castraveti acri	586,60
	Paine-30g.-1felie	73,00
	Napolitane dietetice	90,20
Ora 16:00	Pate pui-100g+br.telemea-80g.	405,80
Seara	Piept pui-120g.la cuptor cu mix legume-200g.	433,20
	laurt-200g.	170,60
	Paine-30g.-1felie	73,00
<b>Total calorii</b>		<b>2690,70</b>

MIERCURI 11.03.2026

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Lapte-250ml.,unt-10g.,gem-20g.,crenvursti-100g.,br.topita-2buc.	468,75
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba de pui-80g.a la greque(piept pui-80g.)	309,77
	Musaca de cartofi-200g.cu carne-100g.+gogosari acri	447,75
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Strudel mere	323,80
Seara	Budinca de macaroane-200g.cu branza-70g.	585,70
	laurt-200g.	170,60
	Paine-70g.-3 felii	
<b>Total calorii</b>		<b>2818,17</b>

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
<b>Total calorii</b>		<b>2818,17</b>

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Lapte-250ml.,unt-10g.,gem-20g.,crenvursti-100g.,br.topita-2buc.	468,75
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba de pui-80g.a la greque(piept pui-80g.)	309,77
	Rasol carne pui-100g.cu cartofi natur-200g.	426,28
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Strudel mere	323,80
Seara	Budinca de macaroane-200g.cu branza-70g.	585,70
	laurt-200g.	170,60
	Paine -70g.-3 felii	
<b>Total calorii</b>		<b>2796,70</b>

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Lapte-250ml.,unt-10g.,crenvursti-100g.,br.topita-2buc.	412,75
	Paine-60g.-2 felii	146,40
Ora 10:00	Salam-40g.,mar copt-1buc.,cascaval-50g.	396,00
Prânz	Ciorba de pui-80g.a la greque(piept pui-80g.)	309,77
	Musaca de cartofi-200g.cu carne-100g.+gogosari acri	447,75
	Paine-30g.-1 felie	73,00
	laurt-200g.	86,80
Ora 16:00	Snitel pui-100g.+mix legume-200g.	331,67
Seara	Budinca de macaroane-200g.cu branza-70g.	585,70
	laurt-200g.	73,00
	Paine-30g.-1 felie	
<b>Total calorii</b>		<b>2862,84</b>

JOI 12.03.2026

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,salam-40g.,cascaval-80g.,unt-10g.,gem-20g. Paine-70g.-3 felii	558,00 170,60
Prânz	Ciorba din carne porc-80g.ardeleneasca	254,10
	Friptura carne pui-100g.cu pilaf-200g.+salata varza	365,05
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Strudel branza	342,80
Seara	Mamaliguta-200g.cu branza-80g.,smantana-100g.si ochi romanesc-1buc. laurt-200g.	488,80
	Paine-70g.-3 felii	170,60
<b>Total calorii</b>		<b>2691,15</b>

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
<b>Total calorii</b>		<b>2691,15</b>

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,pate pui-50g.,cascaval-80g.,unt-10g.,gem-20g. Paine-70g.-3 felii	486,50 170,60
Prânz	Ciorba din carne pui-80g.ardeleneasca	272,80
	Pilaf-200g.cu carne pui-120g.	330,48
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Strudel branza	342,80
Seara	Cartofi-200g.cu branza-80g.si ochi romanesc-1buc. laurt-200g.	257,40
	Paine-70g.3felii	170,60
<b>Total calorii</b>		<b>2372,38</b>

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,salam-40g.,cascaval-80g.,unt-10g. Paine-60g.-2 felii	462,00 146,40
Ora 10:00	Sunca praga-50g.+br.fagaras-185g. Paine-30g.-1felie	216,08 73,00
Pranz	Ciorba din carne porc-80g.ardeleneasca	254,10
	Friptura carne pui-100g.cu pilaf-200g.+salata varza	365,05
	Paine-30g.-1 felie	73,00
	laurt-200g.	86,80
Ora 16:00	Salata fasole rosie-100g.+napolitane dietetic-1buc.	302,75
Seara	Mamaliguta-200g.cu branza-80g.,smantana-100g.si ochi romanesc-1buc. laurt-200g.	488,80
	Paine-30g.-1 felie	73,00
<b>Total calorii</b>		<b>2540,98</b>

VINERI 13.03.2026

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,sunca praga-80g.,br.telemea-80g.,unt-10g.,gem-20g. Paine-70g.-3felii	468,00 170,60
Prânz	Ciorba din carne pui-80g.	258,22
	Mancare de fasole verde-200g.cu carne porc-100g. Paine-140g.-6 felii	308,10 341,20
	Mere	88,50
Seara	Salata orientala+ou fiert-1buc.	787,10
	Orez-200g.cu lapte-250ml.	170,60
	Paine-70g.-3felii	
<b>Total calorii</b>		<b>2592,32</b>

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,sunca praga-80g.,br.dulce-80g.,unt-10g.,gem-20g. Paine-70g.-3felii	333,60 170,60
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
<b>Total calorii</b>		<b>2457,92</b>

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,sunca praga-80g.,br.telemea-80g.,unt-10g.,gem-20g. Paine-70g.-3 felii	468,00 170,60
Prânz	Ciorba din carne pui-80g.	258,22
	Sote fasole verde-200g.cu carne pui-100g. Paine-140g.-6 felii	216,28 341,20
	Mere	88,50
Seara	Salata orientala+ou fiert-1buc.	787,10
	Orez-200g.cu lapte-250ml.	170,60
	Paine-70g.-3felii	
<b>Total calorii</b>		<b>2500,50</b>

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,sunca praga-80g.,br.telemea-80g.,unt-10g. Paine-60g.-2 felii	372,00 146,40
Ora 10:00	Iaurt-200g.,crenvursti-100g.,cascaval-50g.	348,70
Prânz	Ciorba din carne pui-80g.	258,22
	Mancare de fasole verde-200g.cu carne porc-100g. Paine-30g.-1 felie	308,10 73,00
	Mere	88,50
Ora 16:00	Br.topita-2buc.+ou fiert-1buc. Paine-30g.-1 felie	187,60 73,00
Seara	Salata orientala+ou fiert-1buc.	462,10
	Lapte-250ml. Paine-30g.-1felie	73,00
<b>Total calorii</b>		<b>2390,62</b>

SAMBATA 14.03.2026

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,salam-40g.,br.dulce-80g.,unt-10g.,gem-20g. Paine-70g.-3 felii	412,40 170,60
Prânz	Ciorba cartofi cu smantana-20g.	182,72
	Varza-200g.cu carne porc-100g.si mamaliguta-200g. Paine-70g.-3felii	307,75 170,60
Seara	Ou fiert-1buc.,br.topita-2buc.,pate porc-100g.,Magura-1buc. Paine-70g.-3 felii	800,80 170,60
<b>Total calorii</b>		<b>2215,47</b>

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
<b>Total calorii</b>		<b>2215,47</b>

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,pate pui-50g.,br.dulce-80g.,unt-10g.,gem-20g. Paine-70g.-3 felii	340,90 170,60
Prânz	Ciorba legume	169,90
	Pilaf-200g.cu carne pui-100g. Paine-70g.-3felii	330,48 170,60
Seara	Ou fiert-1buc.,br.topita-2buc.,pate porc-100g.,Magura-1buc. Paine-70g.-3 felii	800,80 170,60
<b>Total calorii</b>		<b>2153,88</b>

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,salam-40g.,br.dulce-80g.,unt-10g. Paine-60g.-2 felii	316,40 146,40
Ora 10:00	Carne pui-100g.+sote fasole verde-200g.	242,00
Prânz	Ciorba legume	169,90
	Varza-200g.cu carne porc-100g.si mamaliguta-200g. Paine-30g.-1felie	307,75 73,00
Ora 16:00	Iaurt-200g.+cascaval-50g.	224,30
Seara	Ou fiert-1buc.,br.topita-2buc.,pate porc-100g.,napolitane dietetice Paine-30g.-1 felie	454,80 73,00
<b>Total calorii</b>		<b>2007,55</b>

DUMINICA 15.03.2026

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,salam-40g.,cascaval-80g.,unt-10g.,gem-20g. Paine-70g.-3 felii	558,00 170,60
Prânz	Ciorba taraneasca cu carne porc-80g.	332,30
	Friptura carne pui-100g.cu pilaf-200g.+castraveti acri Paine-140g.-6felii	361,28 341,20
Seara	Ou fiert-1buc.br.topita-2buc.,iaurt-200g.,Magura-1buc.	710,60
	Paine-70g.-3 felii	170,60
<b>Total calorii</b>		<b>2644,58</b>

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
	Idem comun	
Seara	Idem comun	
<b>Total calorii</b>		<b>2644,58</b>

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,cascaval-80g.,unt-10g.,gem-20g.,pate pui-50g. Paine-70g.-3 felii	486,50 170,60
Prânz	Ciorba taraneasca cu carne pui-80g.	324,80
	Pilaf-200g.cu carne pui-100g.	330,48
	Paine-140g.-6 felii	341,20
Seara	Ou fiert-1buc.,br.topita-2buc.,iaurt-200g.,Magura-1buc.	710,60
	Paine-70g.-3 felii	170,60
<b>Total calorii</b>		<b>2534,78</b>

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,salam-40g.,cascaval-80g.,unt-10g. Paine-60g.-2 felii	462,00 146,40
Ora 10:00	Snitel porc-100g.+salata varza	225,80
Prânz	Ciorba taraneasca cu carne porc-80g.	332,30
	Friptura carne pui-100g.cu pilaf-200g.+castraveti acri Paine-30g.-1 felie	361,28 73,00
Ora 16:00	Pate pui-100g.+br.fagaras-1buc.	356,08
Seara	Ou fiert-1buc.br.topita-2buc.,iaurt-200g.,napolitane dietetice Paine-30g.-1 felie	364,60 73,00
	<b>Total calorii</b>	

VERIFICAT:

DR. SOLOMON IONEL

INTOCMIT

AS.DIETETICIAN

DANIELA LUCA