

MENIUL ZILNIC

pentru perioada 14-19.04.2026

MARTI 14.04.2026

APROB
MANAGER

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	-----	
Prânz	Supa de pui-80(piept pui) radauteana	236,28
	Tochitura carne porc-120g.cu mamaliguta-200g.+gogosari acri	616,20
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Seara	Spaghete-200g.milaneze(cascaval-50g.,sunca praga-50g.)	540,90
	Compot mere	170,60
	Paine-70g.-3 felii	
Total calorii		1184,58

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		1184,58

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	-----	
Pranz	Supa de pui-80(piept pui) radauteana	236,28
	Rasol carne pui-100g.cu cartofi natur-200g.	419,48
	Paine-70g.-3 felii	170,60
	Spaghete-200g.milaneze(cascaval-50g.,sunca praga-50g.)	540,90
	Compot mere	170,60
Seara	Paine-70g.-3 felii	
Total calorii		1384,86

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	-----	
Ora 10:00	-----	
Prânz	Supa de pui-80(piept pui) radauteana	236,28
	Tochitura carne porc-120g.cu mamaliguta-200g.+gogosari acri	616,20
	Paine-30g.-1 felie	73,00
Ora 16:00	Br.telemea-100g.+unt-20g.	405,20
	Paine-30g.-1 felie	73,00
Seara	Spaghete-200g.milaneze(cascaval-50g.,sunca praga-50g.)	480,90
	Compot mere	73,00
	Paine-30g.-1 felie	
Total calorii		1957,58

SPITALUL DE RECUPERARE BRĂDET
 Jud. Argeș, Com. Brăduț, sat Brădetu, cod poștal 117147
 www.spitalbradet.ro
 Nr. 2520
 Ziua 14 Luna 04 Anul 2026

MIERCURI 15.04.2026

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,gem-20g.,crenvursti-100g.,br.dulce-80g.	366,80
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Supa de pui-80g.cu taitei	402,42
	lahnie fasole cu carne porc-100g.+gogosari acri	340,90
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Strudel mere	323,80
Seara	Budinca de spaghete-200g.cu branza-70g.	585,70
	laurt-200g.	170,60
	Paine-70g.-3 felii	
Total calorii		2702,02

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2702,02

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,gem-20g.,crenvursti-100g.,br.dulce-80g.	366,80
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Supa de pui-80g.cu taitei	402,42
	Sote fasole verde-200g.cu carne pui-100g.	209,48
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Strudel mere	323,80
Seara	Budinca de spaghete-200g.cu branza-70g.	585,70
	laurt-200g.	170,60
	Paine -70g.-3 felii	
Total calorii		2570,60

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,crenvursti-100g.,br.dulce-80g.	270,80
	Paine-60g.-2 felii	146,40
Ora 10:00	Br.topita-2buc.+pate pui-100g.	202,60
Prânz	Supa de pui-80g.cu taitei	402,42
	Mancare de fasole verde-200g.cu carne porc-100g.	120,35
	Paine-30g.-1 felie	73,00
	Napolitane dietetice	90,20
Ora 16:00	Carne pui-100g.+mix legume-200g.	212,25
	Paine-30g.-1felie	73,00
Seara	Budinca de spaghete-200g.cu branza-70g.	585,70
	laurt-200g.	73,00
	Paine-30g.-1 felie	
Total calorii		2249,72

JOI 16.04.2026

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,gem-20g.,ou fiert-1buc.,cascaval-80g.	470,00
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba perisoare(carne porc-100g.)	260,98
	Friptura carne pui-100g.cu pilaf-200g.+salata varza	365,02
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Prajitura Magura	436,20
Seara	Conopida gratinata-200g.+crenvursti-100g.	468,50
	laurt-200g.	170,60
	Paine-70g.-3 felii	
Total calorii		2683,10

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2683,10

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,gem-20g.,ou fiert-1buc.,cascaval-80g.	470,00
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba din carne pui-100g.	258,22
	Pilaf-200g.cu carne pui-120g.	330,48
	Paine-140g.-6 felii	341,20
	Prajitura Magura	436,20
Seara	Conopida gratinata-200g.+crenvursti-100g.	468,50
	laurt-200g.	170,60
	Paine-70g.3felii	
Total calorii		2645,80

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,gem-20g.,ou fiert-1buc.,cascaval-80g.	374,00
	Paine-60g.-2 felii	146,40
Ora 10:00	Sunca praga-50g.+br.telemea-80g.	265,80
	Paine-30g.	73,00
Pranz	Ciorba perisoare(carne porc-100g.)	260,98
	Friptura carne pui-100g.cu pilaf-200g.+salata varza	365,02
	Paine-30g.-1 felie	73,00
	laurt-200g.	86,80
Ora 16:00	Snitel porc-100g.+sote fasole verde-200g.	194,00
Seara	Conopida gratinata-200g.+crenvursti-100g.	468,50
	laurt-200g.	73,00
	Paine-30g.-1 felie	
Total calorii		2380,50

VINERI 17.04.2026

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,gem-20g.,br.topita-2buc.,sunca praga-50g. Paine-70g.-3felii	330,60 170,60
Prânz	Supa de rosii cu orez	92,20
	Friptura carne porc-120g.cu cartofi natur-200g.+castraveti acri Paine-140g.-6 felii	527,10 341,20
	Mere	88,50
Seara	Tocanita de pui-100g.cu mamaliguta-200g. Budinca de gris Paine-70g.-3felii	636,70 170,60
Total calorii		2357,50

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2357,50

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,gem-20g.,br.topita-2buc.,sunca praga-50g. Paine-70g.-3 felii	350,60 170,60
Prânz	Supa de rosii cu orez	92,20
	Rasol carne pui-100g.cu cartofi natur-200g. Paine-140g.-6 felii	368,48 341,20
	Mere	88,50
Seara	Sote fasole verde-200g.cu carne pui-100g. Budinca de gris Paine-70g.-3felii	440,40 170,60
Total calorii		2022,58

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,unt-10g.,br.topita-2buc.,sunca praga-50g. Paine-60g.-2 felii	234,60 146,40
Ora 10:00	Br.dulce-100g.+salam-40g.+mar	351,70
Prânz	Supa de rosii cu orez	92,20
	Friptura carne porc-120g.cu cartofi natur-200g.+castraveti acri Paine-30g.-1 felie	527,10 73,00
	Mere	88,50
Ora 16:00	Cascaval-100g.+unt-20g. Paine-30g.-1 felie	419,00 73,00
Seara	Tocanita de pui-100g.cu mamaliguta-200g. Lapte-250ml. Paine-30g.-1felie	451,70 73,00
Total calorii		3026,60

SAMBATA 18.04.2026

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,salam-40g.,br.dulce-80g.,unt-10g.,gem-20g.	412,40
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba cu carne porc-80g.a la greque	321,67
	Pilaf sarbesc cu carne pui-100g.	331,00
	Paine-140g.-6 felii	341,20
Seara	Ou fiert-1buc.,br.topita-2buc.,pate porc-100g.,Magura-1buc.	800,80
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Total calorii		2548,27

DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2548,27

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,pate pui-50g.,br.dulce-80g.,unt-10g.,gem-20g.	340,90
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Prânz	Ciorba cu carne pui-80g.a la greque	309,77
	Pilaf-200g.cu carne pui-100g.	330,48
	Paine-140g.-6 felii	341,20
Seara	Ou fiert-1buc.,br.topita-2buc.,pate porc-100g.,Magura-1buc.	800,80
	Paine-70g.-3 felii	170,60
Total calorii		2484,35

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,salam-40g.,br.dulce-80g.,unt-10g.	316,40
	Paine-60g.-2 felii	146,40
Ora 10:00	Snitel pui-100g.+sote fasole verde-200g.	234,87
Prânz	Ciorba cu carne porc-80g.a la greque	321,67
	Pilaf sarbesc cu carne pui-100g.	331,00
	Paine-30g.-1 felie	73,00
Ora 16:00	Br.topita-2buc.+iaurt-200g.	192,40
Seara	Ou fiert-1buc.,br.topita-2buc.,pate porc-100g.,napolitane dietetice	454,80
	Paine-30g.-1 felie	73,00
Total calorii		2143,54

DUMINICA 19.04.2026

COMUN	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,salam-40g.,cascaval-80g.,unt-10g.,gem-20g. Paine-70g.-3 felii	475,50 170,60
Prânz	Ciorba taraneasca cu carne pui-80g.	324,80
	Varza-100g.cu carne porc-100g.si mamaliguta-200g. Paine-70g.-3 felii	307,75 170,60
Seara	Ou fiert-1buc.br.topita-2buc.,br.fagaras-185g.,Magura-1buc. Paine-70g.-3 felii	782,88 170,60
	Total calorii	2402,13

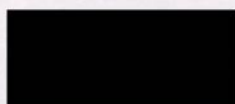
DESODAT	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Idem comun	
Pranz	Idem comun	
	Idem comun	
Seara	Idem comun	
Total calorii		2402,13

ULCER	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,cascaval-80g.,unt-10g.,gem-20g.,pate pui-50g. Paine-70g.-3 felii	404,00 170,60
Prânz	Ciorba taraneasca cu carne pui-80g.	324,80
	Sote fasole verde-200g.cu carne pui-100g. Paine-70g.-3 felii	216,28 170,60
Seara	Ou fiert-1buc.br.topita-2buc.,br.fagaras-185g.,Magura-1buc. Paine-70g.-3 felii	782,88 170,60
	Total calorii	2239,76

DIABET	Alimente - cantitate - u.m.	Nr. calorii
Dimineața	Ceai,salam-40g.,cascaval-80g.,unt-10g. Paine-60g.-2 felii	379,50 146,40
Ora 10:00	Crenvursti polonezi-100g.+br.dulce-80g. Paine-30g.-1felie	198,80 73,00
Prânz	Ciorba taraneasca cu carne pui-80g.	324,80
	Varza-100g.cu carne porc-100g.si mamaliguta-200g. Paine-30g.-1 felie	307,75 73,00
Ora 16:00	Br.topita-2buc.+iaurt-200g.	192,40
Seara	Ou fiert-1buc.br.topita-2buc.,br.fagaras-1buc.,napolitane dietetice Paine-30g.-1 felie	436,88 73,00
	Total calorii	2205,53

VERIFICAT:

DR. SOLOMON IONEL



INTOCMIT

AS.DIETETICIAN

DANIELA LUCA

